



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 397 Кировского района Санкт-Петербурга имени Г.В. Старовойтовой  
(ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ  
гимназии №397  
им. Г.В. Старовойтовой

Т.Е. Матвеева  
Приказ от № 303  
от 27.08.2025

План работы по пропаганде  
здорового питания в 2025-2026 учебном году

№ п/п	Наименование предприятия	Месяц проведения
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь, май
2	Месячник здорового питания	Раз в полугодие
3	Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание обучающихся».	сентябрь
4	Лекция «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	октябрь
5	Анкетирование обучающихся «За что скажем «спасибо» поварам»	раз в четверть
6	Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ «Витамины здоровья» «Здоровый образ жизни» «Факторы ЗОЖ»	в течении года
7	Проведение классных часов «Здоровое питание» классные часы: 1-4 класс «Питание – основа жизни» 5-9 класс «Правильное питание – залог здоровья» 10-11 класс «Культура приема пищи» »	в течении года
8	Организация выставок по пропаганде ЗОЖ в школьной столовой	в течении года
9	Анкетирование родителей по вопросам питания «Правильно ли питаются ваши дети?»	в течении года
10	Лекция «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний	ноябрь

11	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь
12	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	январь
13	«День русской кухни». Масленица	март
14	День национальной кухни	в течении года