

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Артис-Детское питание"
 Ляско М.З.
 01.09.2025



Прейскурант блюд свободного выбора

| Код блюда | Наименование Блюда | Выход | Прод. Цена |
|----------------------------------|---|------------|------------|
| Бутерброды | | | |
| 1831 | Бутерброд с ветчиной батон пшеничный, ветчина вареная Белки: 5,96г, Углеводы: 5,98г, Жиры: 10,6г, Энергетическая ценность: 120,96кКал | 20/20 | 37,00р. |
| 138 | Бутерброд с отварным языком батон пшеничный, говяжий язык Белки: 7,05, Углеводы: 10,40г, Жиры: 5,23г, Энергетическая ценность: 111,17кКал | 20/20 | 48,00р. |
| 1297 | Бутерброд с красной рыбой с/с батон пшеничный, рыба с/с, масло сладко-сливочное, лимон Белки: 5,99 г, Углеводы: 10,47 г, Жиры: 6,51 г, Энергетическая ценность: 125,30 кКал | 20/20/5/5 | 84,00р. |
| 149 | Бутерброд с сыром батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное несоленое Белки: 2,57г, Углеводы: 4,22г, Жиры: 4,96г, Энергетическая ценность: 74,67 кКал | 20/20 | 37,00р. |
| 100 007 189 | Сэндвич с курицей батон пшеничный, филе птицы, огурцы св., капуста китайская, соус "Весна", зелень свежая Белки: 17,71г, Углеводы: 31,3, Жиры: 4,5г, Энергетическая ценность: 236,36 кКал | 1/150 | 88,00р. |
| 1304 | Горячий бутерброд с ветчиной и сыром батон пшеничный, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп Белки: 6,3г, Углеводы: 7,74, Жиры: 6,94г г, Энергетическая ценность: 125,64 кКал | 20/15/15/5 | 53,00р. |
| 136 | Гамбургер с ветчиной и сыром тесто дрожжевое, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп Белки: 8,3г, Углеводы: 10,4 г, Жиры: 8,52г, Энергетическая ценность: 149,32 кКал | 30/15/15/5 | 63,00р. |
| 1829 | Гамбургер с котлетой особой тесто дрожжевое, котлеты особые, огурцы соленые, томатная паста, мука пшеничная, вода питьевая Белки: 8,69г, Углеводы: 31,58г, Жиры: 6,87г, Энергетическая ценность: 223,26 кКал | 100 | 67,00р. |
| 1181 | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Белки: 1,98г, Углеводы: 12,72 г, Жиры: 0,26г, Энергетическая ценность: 61,19 кКал | 20 | 3,00р. |
| 1183 | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Белки: 3,20г, Углеводы: 20,40 г, Жиры: 1,70 г, Энергетическая ценность: 92,00 кКал | 40 | 6,00р. |
| Салаты и холодные закуски | | | |
| 1243 | Винегрет с зеленым горошком огурцы соленые, картофель св, лук зеленый, свекла, морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,36г, Углеводы: 6,74г, Жиры: 10,14г, Энергетическая ценность: 124,6кКал | 100 | 33,00р. |
| 178 | Винегрет с сельдью винегрет овощной (лук зеленый, огурцы соленые, кваш. капуста), рыба сельдь Белки: 5,3г, Углеводы: 5г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 130 кКал | 75/25 | 48,00р. |
| 641 | Огурец свежий огурцы грунтовые Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал | 30 | 18,00р. |
| 1251 | Огурец соленый огурцы соленые Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал | 30 | 18,00р. |
| 1751 | Помидор свежий томаты грунтовые Белки: 0,33г, Углеводы: 1,14г, Жиры: 0,06г, Энергетическая ценность: 7,2 кКал | 25 | 18,00р. |

| | | | |
|-------------|--|--------|---------|
| 198060 | Салат витаминный (2-ой вариант) капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук зеленый, сахар песок, лимон, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 2,38г, Углеводы: 14,07г, Жиры: 22,62г, Энергетическая ценность: 271,33 кКал | 100 | 48,00р. |
| 960 | Салат картофельный с сельдью салат картофельный, рыба сельдь атлантическая, петрушка (зелень) Белки: 4,72г, Углеводы: 10,28г, Жиры: 13,51 г, Энергетическая ценность: 197,87кКал | 80/20 | 37,00р. |
| 1904 | Салат из белокочанной капусты с яблоками, сельдереем и орехами капуста б/к, яблоки, сельдерей стебель, ядро грецкого ореха, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота, соус "весна" Белки: 2,44г, Углеводы: 8,22г, Жиры: 4,46г, Энергетическая ценность: 254,21 кКал | 100 | 42,00р. |
| 878 | Салат из белокочанной и морской капусты капуста белокочанная, морская капуста, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота Белки: 1,58г, Углеводы: 8,75 г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 87,84кКал | 100 | 26,00р. |
| 896 | Салат из квашеной капусты капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,67г, Углеводы: 8,39г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 88,61 кКал | 100 | 39,00р. |
| 1549 | Салат из капусты пекинской с овощами капуста китайская, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 0,55г, Углеводы: 1,8г, Жиры: 10,02г, Энергетическая ценность: 99,9 кКал | 100 | 53,00р. |
| 100 007 611 | Салат зеленый с огурцами и маслом растительным капуста белокочанная, огурцы свежие, сахар, кислота лимонная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 0,7г, Углеводы: 5,0г, Жиры: 4,9г, Энергетическая ценность: 68,3 кКал | 100 | 35,00р. |
| 308 | Салат из моркови с чесноком и маслом растительным морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, чеснок, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 1,28г, Углеводы: 9,68г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 135,78 кКал | 100 | 33,00р. |
| 907 | Салат из моркови и яблок с маслом растительным морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное Белки: 0,86 г, Углеводы: 7,87 г, Жиры: 5,22 г, Энергетическая ценность: 83,71 кКал | 100 | 35,00р. |
| 100 007 605 | Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным морковь, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 0,6 г, Углеводы: 4,1 г, Жиры: 3,0 г, Энергетическая ценность: 51,4 кКал | 100 | 35,00р. |
| 908 | Салат из моркови с сыром и маслом растительным морковь, масло подсолнечное, сыр голландский (круглый), сахар песок, соль йодированная, укроп Белки: 3,68г, Углеводы: 9,41г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 190,48 кКал | 125 | 35,00р. |
| 949 | Салат из соленых огурцов с луком огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное Белки: 0,92 г, Углеводы: 2,75 г, Жиры: 5,12 г, Энергетическая ценность: 62,52 кКал | 100 | 40,00р. |
| 922 | Салат из свежих огурцов огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 1,13г, Углеводы: 3,49г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 134,45 кКал | 100 | 48,00р. |
| 1495 | Салат из свежих помидоров томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,63г, Углеводы: 6,58г, Жиры: 15,26г, Энергетическая ценность: 173,2 кКал | 100 | 48,00р. |
| 925 | Салат из свежих помидоров и огурцов томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 1г, Углеводы: 3,6г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 110,92 кКал | 100 | 48,00р. |
| 1858 | Салат из сырых овощей с отварной курой филе куриное, капуста китайская, томаты, сыр, гренки, зелень, соус "Весна" Белки: 11,02г, Углеводы: 17,80г, Жиры: 9,80г, Энергетическая ценность: 204,81 кКал | 125/25 | 84,00р. |
| 1490 | Салат из свежих овощей с маслом растительным томаты грунтовые, перец сладкий, китайская капуста, огурцы грунтовые, зелень, масло подсолнечное, соль Белки: 1,06г, Углеводы: 3,62г, Жиры: 10,12г, Энергетическая ценность: 111,74 кКал | 150 | 76,00р. |
| 1573 | Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным свекла, сыр голландский (круглый), соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,7г, Углеводы: 6,67г, Жиры: 19,62г, Энергетическая ценность: 222,97 кКал | 100 | 37,00р. |
| 1580 | Салат из свеклы с яйцом и соусом "Весна" свекла, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), соль йодированная, соус на основе растительного масла "весна" Белки: 4,35г, Углеводы: 10,5г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 81,1 кКал | 130/20 | 33,00р. |

| | | | |
|--------|---|-----------|---------|
| 1442 | Салат из свеклы с сыром, чесноком и соусом "Весна" свекла, сыр, соль йодированная, чеснок, соус на основе растительного масла "весна" Белки: 7,7г, Углеводы: 10,06г, Жиры: 6,12г, Энергетическая ценность: 127,18 кКал | 130/20 | 46,00р. |
| 945 | Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным свекла, масло подсолнечное рафинированое, слива сушеная (чернослив), ядро грецкого ореха, соль Белки: 2,09 г, Углеводы: 11,20 г, Жиры: 13,19 г, Энергетическая ценность: 172,63 кКал | 100 | 48,00р. |
| 1971 | Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна" картофель, морковь, рыба филе, соус "Весна", сыр полутвердый, яйцо куриное, петрушка, соль Белки: 8,86 г, Углеводы: 11,50 г, Жиры: 3,91г, Энергетическая ценность: 117,34 кКал | 110/20/20 | 79,00р. |
| 859 | Салат "Полоньинский" томаты грунтовые, капуста белокочанная, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок Белки: 1,13г, Углеводы: 4,41г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 114,11 кКал | 100 | 55,00р. |
| 1306 | Салат "Зеленый" с соусом "Весна" капуста китайская, соус, соль, сельдерей стебель, яйцо, огурцы свежие, яблоки, грецкий орех, зелень Белки: 1,7г, Углеводы: 14,93г, Жиры: 8,11г, Энергетическая ценность: 139,33 кКал | 125/25 | 63,00р. |
| 1765 | Салат "Степной" картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная Белки: 2,27г, Углеводы: 12,02г, Жиры: 15,28г, Энергетическая ценность: 195,85 кКал | 150 | 40,00р. |
| 1508 | Салат "Степной" с соусом "Весна" и яйцом картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв, соль, соус "весна", яйцо Белки: 2,25г, Углеводы: 11,99г, Жиры: 0,29г, Энергетическая ценность: 60,8 кКал | 130/20 | 58,00р. |
| 1284 | Салат "Степной" с отварной курой филе куриное, картофель, морковь, огурцы соленые, лук зеленый, горошек консерв, зелень, соус "Весна" Белки: 9,03 г, Углеводы: 8,99 г, Жиры: 7,77 г, Энергетическая ценность: 142,48 кКал | 90/30/25 | 83,00р. |
| 1581 | Салат "Школьные годы" огурцы грунтовые, капуста белокочанная, томаты грунтовые, масло подсолнечное, соль Белки: 1,13г, Углеводы: 3,33г, Жиры: 10,11г, Энергетическая ценность: 109,76 кКал | 100 | 42,00р. |
| 860 | Салат "Нежный" капуста китайская, кукуруза консерв, горошек зеленый консерв, яйцо, соль, петрушка, укроп, соус "весна" Белки: 1,70г, Углеводы: 1,50г, Жиры: 0,97г, Энергетическая ценность: 21,45кКал | 85/15 | 44,00р. |
| 198495 | Салат "Белые ночи" куриная грудка на кости, яйцо куриное, соус на основе растительного масла "весна", яблоки, сыр российский, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 14,50г, Углеводы: 1,75 г, Жиры: 8,55г, Энергетическая ценность: 143,02кКал | 100 | 85,00р. |
| 198506 | Салат "Большая перемена" куриная грудка на кости, огурцы грунтовые, томаты грунтовые, перец сладкий, ветчина, яйцо куриное, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60г, Углеводы: 1,90 г, Жиры: 7,80г, Энергетическая ценность: 120,15 кКал | 100 | 88,00р. |
| 198507 | Салат "Фантазия" куриная грудка на кости, апельсин, перец сладкий, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 9,06г, Углеводы: 3,30 г, Жиры: 1,83г, Энергетическая ценность: 66,9 кКал | 100 | 83,00р. |
| 198509 | Салат "Остров Надежды" куриная грудка на кости, мандарин, сыр российский, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", капуста китайская, укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60 г, Углеводы: 2,30 г, Жиры: 7,15 г, Энергетическая ценность: 117,80 кКал | 100 | 86,00р. |
| 198493 | Салат "Фаворит" ветчина, огурцы соленые, яйцо куриное, картофель, горошек зеленый консервы, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 7,90 г, Углеводы: 4,13 г, Жиры: 7,70 г, Энергетическая ценность: 117,7 кКал | 100 | 72,00р. |
| 198508 | Салат "Мечта" ветчина, яйцо куриное, огурцы соленые, кукуруза консервы, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень) Белки: 10,80 г, Углеводы: 1,44 г, Жиры: 11,60 г, Энергетическая ценность: 153,50 кКал | 100 | 77,00р. |
| 198494 | Салат "Рыбный" рыба минтай филе, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, чеснок, петрушка (зелень), укроп, лавровый лист Белки: 9,50 г, Углеводы: 3,98 г, Жиры: 5,51 г, Энергетическая ценность: 104,21 кКал | 100 | 77,00р. |
| 1506 | Сельдь с овощами и соусом "Весна" свекла, рыба сельдь, картофель св, морковь, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка, соус "весна" Белки: 8,32г, Углеводы: 8,9г, Жиры: 4,79г, Энергетическая ценность: 112,46 кКал | 120/30 | 72,00р. |
| 984 | Сельдь с луком репчатым рыба сельдь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое Белки: 4,53г, Углеводы: 1,64г, Жиры: 7,16г, Энергетическая ценность: 89,4 кКал | 30/20 | 37,00р. |
| 1614 | Яйцо с гарниром и соусом "Весна" яйцо куриное, картофель, морковь, соус на основе растительного масла "весна", огурцы соленые, соль йодированная, Белки: 3,37г, Углеводы: 5,14 г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 56,55кКал | 100 | 43,00р. |

| | | Первые Блюда | Выход г | Прод. Цена |
|----------------------|---|--------------|-----------|------------|
| 198017 | Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной вода питьевая, свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, сметана, томатная паста, соль, лимонная кислота, укроп, петрушка (зелень), чеснок Белки: 1,6г, Углеводы: 10,6г, Жиры: 4,2г, Энергетическая ценность: 89,2 кКал | 200/5 | 35,00р. | |
| 93 | Борщ Сибирский вегетарианский со сметаной вода, свекла, капуста б/к, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное, томатная паста, сахар песок, соль, петрушка (зелень), чеснок, лимонная кислота Белки: 3,1г, Углеводы: 13,0г, Жиры: 3,7г, Энергетическая ценность: 100,9 кКал | 200/10 | 35,00р. | |
| 100 007 582 | Бульон куриный с вермишелью и курицей вода, макаронные изделия, курица филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), укроп Белки: 3,1г, Углеводы: 13,4г, Жиры: 2,4г, Энергетическая ценность: 104,9 кКал | 200/10 | 40,00р. | |
| 805 | Рассольник Ленинградский со сметаной вода питьевая, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, крупа перловая, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое Белки: 2г, Углеводы: 13,9г, Жиры: 4,4г, Энергетическая ценность: 105,6 кКал | 200/5 | 35,00р. | |
| 100 006 570 | Рассольник с птицей и сметаной вода питьевая, курица, картофель св, огурцы соленые, морковь, сметана, лук репчатый, масло сладко-слив. нес, соль, петрушка, укроп, чеснок Белки: 4,4г, Углеводы: 11,4г, Жиры: 7,1г, Энергетическая ценность: 129,9 кКал | 200/10/5 | 45,00р. | |
| 100 007 114 | Суп из овощей с птицей и сметаной вода питьевая, курица, картофель св, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка, укроп Белки: 4,4г, Углеводы: 8,7г, Жиры: 3,2г, Энергетическая ценность: 83,5 кКал | 200/10/5 | 45,00р. | |
| 100 007 522 | Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной вода питьевая, говядина, макаронные изделия, картофель св, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка Белки: 4,6г, Углеводы: 16,8г, Жиры: 7,8г, Энергетическая ценность: 155,8 кКал | 200/10 | 50,00р. | |
| 1035 | Суп картофельный с горохом и гречками вода питьевая, картофель св, горох лущеный, батон нарезной, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес, соль Белки: 5,0г, Углеводы: 23,7г, Жиры: 4,2г, Энергетическая ценность: 114,8 кКал | 200/10 | 35,00р. | |
| 100 007 522 | Уха из рыбы со свежей зеленью вода питьевая, картофель св, рыба филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка Белки: 4,10г, Углеводы: 15,9г, Жиры: 2,5г, Энергетическая ценность: 103,2кКал | 200/10 | 45,00р. | |
| 198 257 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной вода питьевая, капуста б/к, говядина, картофель св, лук репчатый, морковь, сметана, масло сладко-слив. нес, соль, чеснок, петрушка, укроп Белки: 4,6г, Углеводы: 5,8г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 90,7 кКал | 200/10/5 | 50,00р. | |
| Блюда из рыбы | | | | |
| Наименование Блюда | | Выход,г | Прод.Цена | |
| 1373 | Биточки, котлеты рыбные рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 13,23г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 8,91г, Энергетическая ценность: 194,5 кКал | 100 | 98,00р. | |
| 541 | Котлеты рыбные любительские рыба филе, морковь, яйцо куриное, молоко, лук репчатый, батон, масло сладко-сливочное, соль Белки: 6,73г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 2,69г, Энергетическая ценность: 64,94Кал | 60 | 65,00р. | |
| 826 | Рулет из рыбы рыба филе, лук репчатый, батон, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль Белки: 13,92г, Углеводы: 15,72г, Жиры: 8,83г, Энергетическая ценность: 198 кКал | 100 | 99,00р. | |
| 1371 | Рыба запеченная рыба филе, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное, соль Белки: 14,41г, Углеводы: 3,15г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 115,52 кКал | 75 | 118,00р. | |
| 1343 | Рыба запеченная в кляре рыба филе, мука, яйцо, масло подсолнечное, соус "весна", соль Белки: 23,96г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 13,16г, Энергетическая ценность: 276,70кКал | 100 | 128,00р. | |
| 837 | Рыба, запеченная с луком рыба филе, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, соль Белки: 10,13г, Углеводы: 5,26г, Жиры: 5,46г, Энергетическая ценность: 110,63 кКал | 50/15 | 98,00р. | |
| 845 | Рыба, запеченная в сметанном соусе рыба филе, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, сыр, соль, укроп Белки: 10,11г, Углеводы: 4,97г, Жиры: 11,41г, Энергетическая ценность: 174,01 кКал | 75 | 105,00р. | |
| 1344 | Рыба, запеченная с картофелем по - русски рыба филе, картофель, соус белый, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль, петрушка, укроп Белки: 12,87г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 10,04г, Энергетическая ценность: 203,45 кКал | 150 | 120,00р. | |

| | | | |
|-----------------------|---|----------------|-------------------|
| 1342 | Рыба отварная с соусом польским | 50/50 | 110,00р. |
| | рыба филе, соус польский 1 вариант 1000, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 11,68г, Углеводы: 2,1г, Жиры: 12,07г, Энергетическая ценность: 163,57 кКал | | |
| 1447 | Рыба под маринадом | 50/50 | 92,00р. |
| | рыба филе, маринад овощной, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль Белки: 10,45г, Углеводы: 6,69г, Жиры: 9,42г, Энергетическая ценность: 152,98кКал | | |
| 857 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 94,00р. |
| | рыба филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, соль, петрушка, укроп Белки: 10,84г, Углеводы: 4,79г, Жиры: 5,42г, Энергетическая ценность: 111,64 кКал | | |
| 855 | Рыба, припущенная с овощами | 250 | 121,00р. |
| | морковь, рыба филе, соус белый, масло сладко-сливочное, лук репчатый, соль, петрушка (зелень) Белки: 12,53г, Углеводы: 13,20г, Жиры: 7,71г, Энергетическая ценность: 174,05кКал | | |
| 1151 | Тефтели рыбные с соусом томатным | 50/30 | 72,00р. |
| | рыба филе, соус томатный, вода, батон, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль Белки: 6,64г, Углеводы: 9,15г, Жиры: 6,28г, Энергетическая ценность: 119,85 кКал | | |
| 1208 | Шницель рыбный рубленый | 80 | 105,00р. |
| | рыба филе, сухари панировочные, батон пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 8,14г, Углеводы: 4,68г, Жиры: 5,51г, Энергетическая ценность: 100,77 кКал | | |
| 100 007 525 | Фрикадельки рыбные отварные | 90 | 89,00р. |
| | рыба филе, батон, масло сливочное, вода, яйцо куриное, соль Белки: 13,1г, Углеводы: 6,4 г, Жиры: 7,0 г, Энергетическая ценность: 134,9 кКал | | |
| 100 007 213 | Рыбно-тыквенный маффин | 90 | 88,00р. |
| | рыба филе, тыква свежая, яйцо куриное, соль йодированная Белки: 19 г, Углеводы: 36 г, Жиры: 18 г, Энергетическая ценность: 382 кКал | | |
| Блюда из птицы | | Выход г | Прод. Цена |
| 2012 | Биточки рубленые из птицы | 90 | 95,00р. |
| | грудка куриная, вода питьевая, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 11,5г, Углеводы: 14,3г, Жиры: 12,0г, Энергетическая ценность: 227,9 кКал | | |
| 1982 | Бедро куриное, запеченное в сметане | 150 | 132,00р. |
| | куриное бедро, масло подсолнечное, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок Белки: 20,44г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 24,9г, Энергетическая ценность: 306,64 кКал | | |
| 220 | Гуляш из индейки | 50/50 | 96,00р. |
| | индейка филе, вода питьевая, масло подсолнечное, лук, томат. паста, мука, соль Белки: 14,16г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 19,43г, Энергетическая ценность: 252,02 кКал | | |
| 100 007 577 | Жаркое по-домашнему с птицей | 200 | 113,00р. |
| | картофель, курица, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, зелень Белки: 14,86г, Углеводы: 14,47г, Жиры: 26,77г, Энергетическая ценность: 297,07 кКал | | |
| 292 | Зразы из птицы | 70 | 79,00р. |
| | грудка куриная, вода, батон, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, яйцо, молоко, соль Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал | | |
| 739 | Индейка тушенная с овощами | 175 | 129,00р. |
| | картофель, индейка филе, лук репчатый, масло подсолнечное, соус белый, зелень, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал | | |
| 100 007 553 | Котлета Невская | 90 | 100,00р. |
| | говядина, курица филе, вода, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль Белки: 15,3г, Углеводы: 16,6г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 247,5 кКал | | |
| 1605 | Котлеты из индейки | 100 | 121,00р. |
| | индейка (филе грудки), батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, соль Белки: 17,12г, Углеводы: 15,18г, Жиры: 26,41, Энергетическая ценность: 373,01 кКал | | |
| 1903 | Котлеты "Пожарские" | 100 | 110,00р. |
| | филе куриное, батон пшеничный, масло сладко-сливочное, яйцо куриное, масло растительное Белки: 17,29 г, Углеводы: 19,61 г, Жиры: 27,93 г, Энергетическая ценность: 399,51 кКал | | |
| 1924 | Кура запеченная (тушка) | 150 | 132,00р. |
| | куриная тушка, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 27,2г, Углеводы: 0,11г, Жиры: 32,86г, Энергетическая ценность: 405,75 кКал | | |
| 2004 | Кура, запеченная в яйце и сухарях | 100 | 108,00р. |
| | куриная грудка, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, яйца, масло подсолнечное рафинированное, соль Белки: 20,34г, Углеводы: 21,47г, Жиры: 27,35г, Энергетическая ценность: 411,93 кКал | | |
| 1597 | Кура, запеченная в кляре | 100 | 108,00р. |
| | куриная грудка филе, яйца, масло подсолнечное, соль, мука, соус Весна Белки: 19,3г, Углеводы: 11,47г, Жиры: 32,35г, Энергетическая ценность: 413,93 кКал | | |

| | | | |
|-------------|--|--------|----------|
| 1981 | Куриная ножка в мешочке кури потрош. 1 категории, пюре картофельное, масло подсолнечное, соль, тесто слоеное, яйцо куриные Белки: 16,32г, Углеводы: 10,10г, Жиры: 20,45г, Энергетическая ценность: 285,21 кКал | 200 | 121,00р. |
| 2005 | Кура, запеченная в соусе с сыром куриная грудка, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль Белки: 21,18г, Углеводы: 0г, Жиры: 21,72г, Энергетическая ценность: 280 кКал | 100 | 121,00р. |
| 1983 | Кура отварная (бедро) куриное бедро, лук репчатый, морковь, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 25,02г, Углеводы: 0,49г, Жиры: 25,22г, Энергетическая ценность: 328,52 кКал | 100 | 98,00р. |
| 720 | Плов с курицей куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная Белки: 10,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 302,17кКал | 100/50 | 99,00р. |
| 718 | Плов с индейкой индейка филе, вода, крупа рис, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль Белки: 16,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 307,17кКал | 100/50 | 110,00р. |
| 2009 | Птица, тушеная в сметанном соусе куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, зелень Белки: 14,49г, Углеводы: 5,6г, Жиры: 21,48г, Энергетическая ценность: 279,7 кКал | 50/50 | 88,00р. |
| 2011 | Птица с овощами по-домашнему картофель, куриная грудка, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал | 150 | 113,00р. |
| 794 | Рагу из индейки картофель, индейка филе, лук, морковь, томатная паста, масло подсолнечное, мука, зелень, соль Белки: 14,21г, Углеводы: 16,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 294,72 кКал | 175 | 129,00р. |
| 2013 | Рагу из кури картофель, куриная тушка, лук, морковь, масло подсолнечное, томатная паста, мука, зелень, соль Белки: 15,21г, Углеводы: 13,24г, Жиры: 17,87г, Энергетическая ценность: 274,72 кКал | 150 | 90,00р. |
| 2014 | Рулетик куриный с соленым огурцом и сыром грудка куриная, соус, огурец соленый, сыр, яйцо, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень Белки: 12,58г, Углеводы: 0,04г, Жиры: 16,82г, Энергетическая ценность: 201,62 кКал | 100 | 99,00р. |
| 100 007 211 | Рулет из индейки со шпинатом индейка филе, творог, масло сл., лук репчатый, яйцо куриное, шпинат замороженный, чеснок св., соль йодированная Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68кКал | 90 | 119,00р. |
| 1732 | Филе кури, запеченное в яйце куриная грудка филе, мука, масло подсолнечное, соль, яйцо Белки: 15,12г, Углеводы: 2,47г, Жиры: 23,35г, Энергетическая ценность: 280,93 кКал | 70 | 90,00р. |
| 1819 | Филе индейки тушеное в сметанном соусе индейка (филе грудки), соус сметанный, масло подсолнечное, соль Белки: 29,17г, Углеводы: 3,02г, Жиры: 45,25г, Энергетическая ценность: 548,74 кКал | 100/50 | 149,00р. |
| 2028 | Фрикадельки из птицы в сметанном соусе кура филе, вода, батон, масло сливочное, мука, масло подсолнечное, соль, соус Белки: 9,12г, Углеводы: 9,58г, Жиры: 14,57г, Энергетическая ценность: 213,77 кКал | 60/30 | 76,00р. |
| 100 007 212 | Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами кура филе, картофель св., томаты св., сыр российский, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень свежая Белки: 32г, Углеводы: 10г, Жиры: 32,5г, Энергетическая ценность: 460,5кКал | 200 | 165,00р. |
| 100 007 223 | Филе индейки, запеченное в кляре индейка филе, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соус на основе растительного масла "Весна" Белки: 21,38г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 30,28г, Энергетическая ценность: 442,30кКал | 100 | 143,00р. |
| 1972 | Филе индейки, запеченное на шпажке индейка (филе грудки), соус "весна", перец сладкий, соль йодированная Белки: 23,48 г, Углеводы: 0,29 г, Жиры: 26,40 г, Энергетическая ценность: 332,76 кКал | 100 | 143,00р. |
| 1578 | Филе кури, запеченное на шпажке куриная грудка филе, перец сладкий, соус "весна", соль йодированная, укроп Белки: 20,54 г, Углеводы: 0,59 г, Жиры: 20,61 г, Энергетическая ценность: 269,69 кКал | 100 | 127,00р. |
| 1255 | Фрикадельки из индейки в сметанном соусе индейка (грудка), соус сметанный, вода питьевая, батон нарезной пшен, мука высш. сорт обог. микроэлементами, масло Белки: 12,24г, Углеводы: 9,07г, Жиры: 16,18г, Энергетическая ценность: 234,48 кКал | 60/30 | 79,00р. |
| 1922 | Чахохбили кура тушка, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, мука пшеничная, чеснок, укроп Белки: 21,26г, Углеводы: 9,94г, Жиры: 30,4г, Энергетическая ценность: 388,37 кКал | 150 | 90,00р. |

| | | | |
|-------------|---|---------|------------|
| 1390 | Шницель "Фантазия" куриная грудка филе, батон, соус Веспя, яйцо, масло подсолнечное, сыр, помидор, чеснок, соль, укроп Белки: 14,47г, Углеводы: 10,95 г, Жиры: 21,92 г, Энергетическая ценность: 299,38 кКал | 100 | 106,00р. |
| 2018 | Шницель куриный по-столичному куриная грудка филе, сухари, яйца куриные, масло подсолнечное, соль Белки: 18,7г, Углеводы: 13,03г, Жиры: 30,39г, Энергетическая ценность: 400,12 кКал | 100 | 106,00р. |
| | Блюда из мяса и мясопродуктов | Выход г | Прод. Цена |
| 1583 | Азу из говядины говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное, картофель, лук, огурцы соленые, зелень, соль Белки: 15,02г, Углеводы: 13,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 220,2 кКал | 135 | 120,00р. |
| 1402 | Бефстроганов из говядины говядина б/к, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал | 50/50 | 129,00р. |
| 528 | Биточки особые говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроулучшенными, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,25г, Углеводы: 13,86г, Жиры: 22,56г, Энергетическая ценность: 323,28 кКал | 75 | 105,00р. |
| 547 | Биточки из говядины говядина б/к, вода, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная Белки: 8,43г, Углеводы: 7,4г, Жиры: 9,36г, Энергетическая ценность: 146,3 кКал | 50 | 75,00р. |
| 1634 | Бифштекс рубленый из говядины говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль Белки: 11,21г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 22,02г, Энергетическая ценность: 243,07 кКал | 50 | 98,00р. |
| 1592 | Голубцы ленивые в сметанном соусе капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,99г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал | 150/20 | 135,00р. |
| 221 | Гуляш из говядины говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное рафинированное Белки: 15,02г, Углеводы: 3,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 250,2 кКал | 50/50 | 129,00р. |
| 262 | Запеканка картофельная с мясом говядина б/к, картофель, лук, сухари, соль, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,02г, Углеводы: 14,64г, Жиры: 7,51г, Энергетическая ценность: 150,2 кКал | 100 | 74,00р. |
| 1816 | Жаркое по-домашнему картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал | 150/35 | 127,00р. |
| 1606 | Котлеты, шницели, биточки из говядины говядина б/к, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроулучшенными, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,43г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 18,36г, Энергетическая ценность: 292,3 кКал | 100 | 132,00р. |
| 1520 | Котлеты, шницели, биточки из свинины свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроулучшенными, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 13,25г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 31,16г, Энергетическая ценность: 395,16 кКал | 100 | 99,00р. |
| 1526 | Котлеты домашние говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроулучшенными, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, лук репчатый, соль йодированная, яйца куриные (шт.) Белки: 10,4г, Углеводы: 8,61г, Жиры: 16,67г, Энергетическая ценность: 226,01 кКал | 75 | 105,00р. |
| 1861 | Котлеты "Полтавские" натуральные говядина б/к, сухари панировочные, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное Белки: 15,75г, Углеводы: 5,77г, Жиры: 24,47г, Энергетическая ценность: 306 кКал | 75 | 113,00р. |
| 100 006 390 | Люля Кебаб из свинины свинина мясная, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 45,15г, Энергетическая ценность: 537,25 кКал | 75 | 113,00р. |
| 529 | Люля Кебаб из говядины говядина, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 38,65г, Энергетическая ценность: 417,87 кКал | 75 | 113,00р. |
| 1908 | Мясо духовое картофель св, свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная Белки: 7,21г, Углеводы: 15,98г, Жиры: 16,01г, Энергетическая ценность: 237,56 кКал | 150/60 | 114,00р. |
| 1404 | Печень, запеченная с луком говьяжья печень, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 182,85 кКал | 50/10 | 77,00р. |
| 650 | Печеночные оладьи говьяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, батон, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 153,85 кКал | 50 | 50,00р. |

| | | | |
|-------------|---|----------------|-------------------|
| 198172 | Печень по-строгановски говяжья печень, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, соус сметанный Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 9,93г, Энергетическая ценность: 174,04 кКал | 50/50 | 77,00р. |
| 197995 | Сердце тушеное в соусе говяжье сердце, соль, масло подсолнечное, соус сметанный с томатом, морковь, лук, чеснок Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 10,83г, Энергетическая ценность: 186,13 кКал | 50/50 | 88,00р. |
| 1915 | Гуляш из свинины свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная Белки: 16,44г, Углеводы: 3,60г, Жиры: 44,68г, Энергетическая ценность: 483,04 кКал | 100 | 99,00р. |
| 717 | Плов со свиной крупка рис, свинина мясная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста Белки: 9,63 г, Углеводы: 44,61 г, Жиры: 17,26 г, Энергетическая ценность: 373,05 кКал | 125/25 | 99,00р. |
| 100 006 391 | Плов с говядиной крупка рис, говядина, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень Белки: 10,63 г, Углеводы: 26,61 г, Жиры: 12,26 г, Энергетическая ценность: 258,05 кКал | 125/25 | 119,00р. |
| 1454 | Рулет из говядины с луком и яйцом говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), батон нарезной пшеница, мука высш. сорт обог. Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал | 100 | 113,00р. |
| 198035 | Свинина, запеченная на шпажке свинина мясная, соус Весна, лук, соль, масло растительное Белки: 13,48г, Углеводы: 1,07г, Жиры: 35,99г, Энергетическая ценность: 302,29 кКал | 75 | 110,00р. |
| 1838 | Свинина, запеченная с сыром и овощами свинина мясная, лук репчатый, морковь, соус на основе растительного масла "Весна", сыр российский, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое Белки: 1,16г, Углеводы: 0г, Жиры: 1,48г, Энергетическая ценность: 18,2 кКал | 100 | 120,00р. |
| 1281 | Свинина, тушеная в кисло-сладком соусе свинина мясная, соус красный кисло-сладкий, масло подсолнечное рафинированое Белки: 11,15г, Углеводы: 3,05г, Жиры: 30,91г, Энергетическая ценность: 335,52 кКал | 100 | 113,00р. |
| 207 | Свинина по-Гусарски картофель св, свинина, сыр, томаты, масло подсолнечное, соль, зелень, соус Весна Белки: 13,21г, Углеводы: 10,98г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 426,16 кКал | 150 | 165,00р. |
| 1141 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом говядина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, батон, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная Белки: 10,24г, Углеводы: 12,19г, Жиры: 16,6г, Энергетическая ценность: 242,86 кКал | 70/30 | 96,00р. |
| 1567 | Шницель из свинины запеченный свинина мясная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.) Белки: 2,68г, Углеводы: 9,36г, Жиры: 10,48г, Энергетическая ценность: 142,43 кКал | 90 | 105,00р. |
| 1189 | Язык отварной с соусом говяжий язык, морковь, лук, соль, сметанный соус Белки: 14,03г, Углеводы: 3,96г, Жиры: 12,14г, Энергетическая ценность: 186,86 кКал | 50/50 | 99,00р. |
| 100 006 933 | Пельмени отварные с маслом сливочным вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, масла сл., зелень, соль Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68 кКал | 150/10 | 94,00р. |
| 100 007 206 | Пельмени отварные со сметаной вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, сметана, зелень, соль Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал | 150/10 | 94,00р. |
| | Блюда из овощей (СЕЗОННЫЕ) | Выход г | Прод. Цена |
| 1917 | Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром баклажаны, мука, томаты, сыр, соус "Весна", масло растительное Белки: 5,23 г, Углеводы: 14,59 г, Жиры: 18,28 г, Энергетическая ценность: 245,87 кКал | 150 | 110,00р. |
| 317 | Кабачки, запеченные с соусом кабачки, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная, сыр российский, соль Белки: 3,39г, Углеводы: 14,58г, Жиры: 19,48г, Энергетическая ценность: 257,09 кКал | 150 | 83,00р. |
| 315 | Кабачки, тушеные в сметанном соусе кабачки, соус сметанный, сахар песок Белки: 1,29г, Углеводы: 10,34г, Жиры: 1,29г, Энергетическая ценность: 61,4 кКал | 150 | 83,00р. |
| 1499 | Кабачки, фаршированные мясом и рисом кабачки, соус сметанный, масло сладко-сливочное, говядина б/к, лук репчатый, крупка рисовая, масло подсолнечное, Белки: 9,86г, Углеводы: 12,88г, Жиры: 12,77г, Энергетическая ценность: 212,48 кКал | 150 | 88,00р. |
| 319 | Кабачки, фаршированные овощами кабачки, соус сметанный, капуста б/к, лук репчатый, морковь, лук зеленый, сыр российский, томатная паста, соль, масло Белки: 2,19г, Углеводы: 7,57г, Жиры: 10,2г, Энергетическая ценность: 135,5 кКал | 105 | 75,00р. |

| | | | |
|-------------|---|---------|------------|
| 325 | Капуста цветная отварная маслом сливочным вода питьевая, капуста цветная, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,50г, Углеводы: 5,88г, Жиры: 4,54г, Энергетическая ценность: 79,10 кКал | 125/5 | 83,00р. |
| 1882 | Капуста цветная, запеченная в сухарях капуста цветная, яйцо куриные, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 7,31г, Углеводы: 16,01 г, Жиры: 12,55г, Энергетическая ценность: 206,56 кКал | 100 | 77,00р. |
| 640 | Овощное рагу с баклажанами баклажаны, картофель, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 3,09г, Углеводы: 16,38г, Жиры: 10,43г, Энергетическая ценность: 173,07 кКал | 150 | 76,00р. |
| 1411 | Оладьи из кабачков со сметанным соусом кабачки, мука пшеничная, соус сметанный, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, сахар песок, масло подсолнечное, соль, сода Белки: 5,71г, Углеводы: 13,48г, Жиры: 11,73г, Энергетическая ценность: 264,93 кКал | 100/20 | 63,00р. |
| 798 | Рагу овощное (1-й вариант) соус томатный, картофель, морковь, лук реп., кабачки/репа, капуста цв., горошек зел. кон., маслосливочное, соль, петрушка, укроп, лавровый лист Белки: 2,82г, Углеводы: 15,12г, Жиры: 8,02г, Энергетическая ценность: 145,07 кКал | 150 | 61,00р. |
| 799 | Рагу овощное (2-й вариант) картофель, морковь, репа, капуста б/к, лук репчатый, кабачки, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), лавровый лист, соус томатный Белки: 2,62г, Углеводы: 15,69г, Жиры: 8,00г, Энергетическая ценность: 146,48 кКал | 150 | 61,00р. |
| 801 | Рагу овощное (3 вариант) картофель, соус томатный, репа, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лавровый лист Белки: 2,88г, Углеводы: 17,15г, Жиры: 7,99г, Энергетическая ценность: 153,42 кКал | 150 | 55,00р. |
| 1814 | Сотэ из овощей соус сметанный, кабачки, баклажаны, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное, соль, сахар песок, укроп, чеснок Белки: 2,24г, Углеводы: 11,76г, Жиры: 13,37г, Энергетическая ценность: 186,97кКал | 150 | 77,00р. |
| | Блюда из овощей | Выход г | |
| 228 | Драники картофель св, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, сода, масло Белки: 2,74г, Углеводы: 21,81г, Жиры: 9,65г, Энергетическая ценность: 185,28 кКал | 120 | 55,00р. |
| 359 | Картофельные оладьи картофель, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное Белки: 4,75г, Углеводы: 22,56г, Жиры: 14,37г, Энергетическая ценность: 238,77 кКал | 110 | 50,00р. |
| 361 | Картофельные оладьи с сыром и сметаной картофель, молоко, сметана, яйцо куриные, мука пшеничная, сыр российский, масло подсолнечное, масло сладко- Белки: 10,05 г, Углеводы: 30,83г, Жиры: 22,90г, Энергетическая ценность: 379,52кКал | 160/20 | 83,00р. |
| 522 | Котлеты картофельные с маслом сливочным картофель, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль Белки: 2,87г, Углеводы: 22,16г, Жиры: 9,64г, Энергетическая ценность: 187,09 кКал | 100/5 | 48,00р. |
| 689 | Перец, фаршированный мясом и рисом перец сладкий, фарш с рисом, сухари панировочные, масло подсолнечное Белки: 9,21г, Углеводы: 8,81г, Жиры: 10,28г, Энергетическая ценность: 165,23 кКал | 100 | 90,00р. |
| 100 007 207 | Вареники с картофелем и сметаной мука пшеничная высш.сорт, картофель св, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сл., сметана, соль Белки: 7,9г, Углеводы: 49,44г, Жиры: 6,11г, Энергетическая ценность: 288,98кКал | 150/10 | 57,00р. |
| | Блюда из творога, яиц и круп | Выход г | Прод. Цена |
| 368 | Каша "Дружба" с маслом сливочным молоко, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная Белки: 4,70 г, Углеводы: 20,80, Жиры: 10,93, Энергетическая ценность: 201,14 кКал | 150/5 | 40,00р. |
| 400 | Каша молочная манная с маслом сливочным молоко, вода, крупа манная, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 6,12г, Углеводы: 30,73 г, Жиры: 2,84 г, Энергетическая ценность: 172,49 кКал | 150/5 | 40,00р. |
| 442 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным вода питьевая, молоко, крупа рис, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 5,27г, Углеводы: 31,55г, Жиры: 11,19 г, Энергетическая ценность: 248,70 кКал | 150/5 | 40,00р. |
| 392 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар Белки: 6,91г, Углеводы: 28,27г, Жиры: 12,8г, Энергетическая ценность: 256,58 кКал | 150/5 | 40,00р. |
| 419 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль Белки: 2,98г, Углеводы: 8,92г, Жиры: 10,78г, Энергетическая ценность: 145,3 кКал | 150/5 | 40,00р. |

| | | | |
|--------|---|----------------|-------------------|
| 659 | Олады из творога со сгущенным молоком творог, яйцо куриное, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное, масло растительное, молоко сгущенное. Белки: 15,08г, Углеводы: 70,08г, Жиры: 15,2г, Энергетическая ценность: 481,6 кКал | 150/30 | 62,00р. |
| 683 | Омлет с сыром яйцо куриное, молоко, сыр российский, масло сладко-сливочное, соль Белки: 14,70г, Углеводы: 2,08г, Жиры: 22,80г, Энергетическая ценность: 273,08кКал | 115/5 | 72,00р. |
| 754 | Запеканка из творога со сгущенным молоком творог 9,0% жирности, виноград сушеный (изюм), крупа манная, сахар песок, яйца куриные, масло сладко-сливочное Белки: 17,84г, Углеводы: 41,12г, Жиры: 14,93г, Энергетическая ценность: 374,9 кКал | 100/30 | 77,00р. |
| 1825 | Сырники из творога с джемом творог 9,0% жирности, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 19,91г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 14,53г, Энергетическая ценность: 318,88 кКал | 100/20 | 77,00р. |
| 1642 | Сырники из творога со сгущенным молоком творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль Белки: 21,23г, Углеводы: 23,21г, Жиры: 16,21г, Энергетическая ценность: 327,68 кКал | 100/20 | 77,00р. |
| | Мучные изделия и сладкие блюда | Выход г | Прод. Цена |
| 1538 | Блинчик простой тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное Белки: 2,39г, Углеводы: 23,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 174,90 кКал | 50 | 25,00р. |
| 1413 | Блинчики с маслом сливочным тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал | 100/5 | 52,00р. |
| 1399 | Блинчик с яблочным фаршем тесто для блинов, фарш яблочный, сахарная пудра Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал | 50/25 | 46,00р. |
| 64 | Блинчики с соусом сметанным и сахаром тесто для блинов, соус сметанный, сахар песок, сахарная пудра, масло подсолнечное, клюква Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал | 100/20/20 | 53,00р. |
| 1779 | Блинчики со сгущенным молоком тесто для блинов, сгущенное молоко Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал | 100/20 | 53,00р. |
| 1414 | Блинчики с джемом тесто для блинов, джем Белки: 6,45 г, Углеводы: 267,31 г, Жиры: 5,84 г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал | 100/20 | 53,00р. |
| 103 | Булочка творожная тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал | 100 | 50,00р. |
| 97 | Булочка "Веснушка" мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), дрожжи, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 6,21г, Углеводы: 44,52г, Жиры: 5,59г, Энергетическая ценность: 253,03 кКал | 75 | 35,00р. |
| 197979 | Булочка "Домашняя" с сахаром мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 31,72г, Углеводы: 62,87г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 701,96 кКал | 100 | 40,00р. |
| 111 | Булочка "Молочная" мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная Белки: 4,96г, Углеводы: 28,93г, Жиры: 1,03г, Энергетическая ценность: 144,77 кКал | 50 | 25,00р. |
| 1710 | Булочка с корицей тесто дрожжевое, корица, ванилин, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал | 100 | 53,00р. |
| 1630 | Булочка с корицей мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, корица, дрожжи, сахарная пудра, соль йодированная, ванилин Белки: 6,23г, Углеводы: 42,6г, Жиры: 9,33г, Энергетическая ценность: 279,07 кКал | 75 | 42,00р. |
| 1518 | Булочка с маком мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, мак Белки: 6,53г, Углеводы: 44,6г, Жиры: 3,18г, Энергетическая ценность: 232,8 кКал | 75 | 37,00р. |
| 1769 | Булочка сдобная тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное Белки: 9,19г, Углеводы: 54,44г, Жиры: 8,68г, Энергетическая ценность: 332,26 кКал | 100 | 40,00р. |
| 1758 | Булочка Шоколадница тесто дрожжевое сдобное, какао, сахар, пудра, ванилин Белки: 6,99г, Углеводы: 31,93г, Жиры: 3,43г, Энергетическая ценность: 200,92 кКал | 75 | 44,00р. |
| 1669 | Ватрушка с повидлом тесто дрожжевое, повидло, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 6,08 г, Углеводы: 62,71 г, Жиры: 2,58 г, Энергетическая ценность: 294,62 кКал | 100 | 46,00р. |

| | | | |
|-------------|---|--------|---------|
| 161 | Ватрушка с джемом тесто дрожжевое сдобное, джем, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные, масло подсолнечное Белки: 5,28г, Углеводы: 51,77г, Жиры: 4,76г, Энергетическая ценность: 267,53 кКал | 75 | 42,00р. |
| 166 | Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,26г, Углеводы: 33,92г, Жиры: 5,31г, Энергетическая ценность: 221,25 кКал | 75 | 42,00р. |
| 1596 | Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 10,60 г, Углеводы: 43,65 г, Жиры: 6,50 г, Энергетическая ценность: 276,13 кКал | 100 | 50,00р. |
| 1 911 | Ватрушка со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,16г, Углеводы: 33,45г, Жиры: 5,10г, Энергетическая ценность: 215,35 кКал | 75 | 40,00р. |
| 198015 | Ватрушка с яблоком и лимоном тесто дрожжевое сдобное, яблоки, сахар песок, лимон, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное, ванилин Белки: 4,36г, Углеводы: 36,12г, Жиры: 4,02г, Энергетическая ценность: 200,21 кКал | 75 | 40,00р. |
| 197 844 | Ватрушка сдобная "Солнечная" тесто дрожжевое, морковь, изюм, лимон, масло подсолнечное Белки: 5,2г, Углеводы: 35,7 г, Жиры: 6,2 г, Энергетическая ценность: 219 кКал | 75 | 40,00р. |
| 100 007 214 | Капкейк морковный Мука пшеничная в/с, сахар, сода пищевая, морковь свежая, яйцо куриное, орехи грецкие, масло подсолнечное рафинированное, корица, апельсин свежий Белки: 4,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 219 кКал | 60 | 52,00р. |
| 1513 | Косичка сырная тесто дрожжевое сдобное, сыр Белки: 13г, Углеводы: 32г, Жиры: 15г, Энергетическая ценность: 320 кКал | 75 | 46,00р. |
| 1975 | Корзиночка песочная с фруктами тесто песочное, джем, фрукты Белки: 6,33г, Углеводы: 38,8г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 274,45 кКал | 75 | 61,00р. |
| 1841 | Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 6,38г, Углеводы: 33,2г, Жиры: 12,23г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал | 75 | 61,00р. |
| 1974 | Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 5,21г, Углеводы: 28,25г, Жиры: 10,03г, Энергетическая ценность: 258,96 кКал | 55 | 48,00р. |
| 100 007 153 | Корзиночка с творогом мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль, разрыхлитель, джем, творог, ванилин Белки: 8,8г, Углеводы: 33,68г, Жиры: 9,71г, Энергетическая ценность: 258,70 кКал | 75 | 63,00р. |
| 197812 | Кекс "Весенний" мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, курага, дрожжи пресс, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал | 75 | 55,00р. |
| 1872 | Кекс шоколадный тесто жидкое для кексов, шок. глазурь. какао, сахар пудра, сах. пудра, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал | 75 | 61,00р. |
| 449 | Кекс "Столичный" тесто для кексов, изюм, сахарная пудра Белки: 4,8г, Углеводы: 45,67г, Жиры: 17,84г, Энергетическая ценность: 363,02 кКал | 75 | 55,00р. |
| 1114 | Кекс творожный сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, творог 9,0% жирности, яйца, маслосливочное несоленое, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 9,92г, Углеводы: 54,15г, Жиры: 18,77г, Энергетическая ценность: 426,06 кКал | 75 | 55,00р. |
| 100 007 225 | Кекс морковный мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, морковь свежая, грецкий орех, корица молотая, соль Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал | 80 | 61,00р. |
| 198300 | Корж молочный тесто песочное, мука пшеничная высшего сорта, масло подсолнечное рафинированное Белки: 5,22г, Углеводы: 9,7г, Жиры: 50,99г, Энергетическая ценность: 311,99 кКал | 75 | 42,00р. |
| 198042 | Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное Белки: 8,59г, Углеводы: 52,21г, Жиры: 7,23г, Энергетическая ценность: 312,17 кКал | 100/20 | 42,00р. |
| 1633 | Полоска песочная с джемом тесто песочное, джем Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал | 100 | 69,00р. |

| | | | |
|-------------|--|-----|---------|
| 198316 | Полоска песочная с вареной сгущенкой тесто песочное, сгущенка вареная Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал | 100 | 69,00р. |
| 100 006 393 | Полоска творожная тесто песочное, творог, ванилин Белки: 7,71г, Углеводы: 49,7г, Жиры: 7,35г, Энергетическая ценность: 295,54 кКал | 100 | 69,00р. |
| 1535 | Пирожки печеные с джемом тесто дрожжевое сдобное, джем Белки: 7,19г, Углеводы: 76,37г, Жиры: 5,78г, Энергетическая ценность: 381,2 кКал | 100 | 50,00р. |
| 1376 | Пирожки печеные с капустой тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал | 100 | 42,00р. |
| 1377 | Пирожки печеные с картофелем тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал | 100 | 42,00р. |
| 1875 | Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом тесто дрожжевое сдобное, фарш зеленого лука с яйцом, яйца куриные (шт.) Белки: 6,99г, Углеводы: 34,94г, Жиры: 7,91г, Энергетическая ценность: 239,23 кКал | 75 | 48,00р. |
| 1777 | Пирожки печеные с курагой тесто дрожжевое сдобное, фарш из кураги Белки: 5,66г, Углеводы: 35,27г, Жиры: 5,32г, Энергетическая ценность: 211,33 кКал | 100 | 42,00р. |
| 1388 | Пирожки печеные с рисом и яйцом тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал | 100 | 42,00р. |
| 197981 | Пирожки печеные с яблоками тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал | 100 | 44,00р. |
| 198055 | Пирожки печеные с капустой тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал | 60 | 28,00р. |
| 198054 | Пирожки печеные с картофелем тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал | 60 | 28,00р. |
| 198057 | Пирожки печеные с рисом и яйцом тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал | 60 | 28,00р. |
| 198056 | Пирожки печеные с яблоками тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал | 60 | 29,00р. |
| 19780 | Пицца Пикантная с ветчиной тесто дрожжевое, соус из "весна", ветчина, сыр российский, томатная паста, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное Белки: 8,78 г, Углеводы: 38,57 г, Жиры: 8,79 г, Энергетическая ценность: 269,97 кКал | 100 | 63,00р. |
| 118 | Рулет с маком тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные, масло сливочное несоленое, мак, сахар, сах.пудра Белки: 6,11г, Углеводы: 43,92г, Жиры: 4,65г, Энергетическая ценность: 242,01 кКал | 100 | 48,00р. |
| 1910 | Рулет с маком в шоколадной глазури мука пшеничная высш. сорт, творог, молоко, яйца, сахар, дрожжи, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное, соль йодированная, ванилин, какао, сахар, пудра Белки: 6,82г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 3,77г, Энергетическая ценность: 168,42 кКал | 100 | 53,00р. |
| 106 | Рулет бисквитный с джемом и сахарной пудрой мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, джем, сахарная пудра Белки: 12,05г, Углеводы: 93,54г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 474,214 кКал | 135 | 66,00р. |
| 704 | Рулет бисквитный со сгущенкой и сахарной пудрой мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, вареная сгущенка, сахарная пудра Белки: 12,05г, Углеводы: 92,10г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 471,32 кКал | 135 | 66,00р. |
| 1528 | Рогалик со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра Белки: 8,74г, Углеводы: 29,52г, Жиры: 14,12г, Энергетическая ценность: 289,36 кКал | 100 | 48,00р. |
| 1856 | Рогалик со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра Белки: 6,95г, Углеводы: 25,88г, Жиры: 11,78г, Энергетическая ценность: 241,02 кКал | 75 | 36,00р. |

| | | | |
|-------------|--|----------------|-------------------|
| 198317 | Сочни с творогом тесто песочное, творог, сметана, молоко, яйцо Белки: 9,86г, Углеводы: 29,98г, Жиры: 14,64г, Энергетическая ценность: 291,23 кКал | 75 | 63,00р. |
| 197986 | (Талосто) Гребешок школьный с вишневым джемом талосто гребешок школьный с вишневым джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,78 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал | 80 | 66,00р. |
| 197985 | (Талосто) Гребешок школьный с клубничным джемом талосто гребешок школьный с клубничным джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал | 80 | 66,00р. |
| 197987 | (Талосто) Гребешок школьный с абрикосовым джемом талосто гребешок школьный с абрикосовым джемом, масло подсолнечное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал | 80 | 66,00р. |
| 197983 | (Талосто) Конвертик школьный с малиновым джемом талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал | 85 | 72,00р. |
| 197982 | (Талосто) Конвертик школьный с черничным джемом талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал | 85 | 72,00р. |
| 198006 | (Талосто) Конвертик школьный с ветчиной и сыром талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал | 85 | 72,00р. |
| 1677 | (Талосто) Хачапури с сыром из слоенного теста тесто Талосто, сыр твердый, яйцо куриное, соус "Весна", масло растительное Белки: 6,34г, Углеводы: 29,38г, Жиры: 10,92г, Энергетическая ценность: 241,67 кКал | 100 | 76,00р. |
| 1369 | Хачапури с сыром из дрожжевого теста тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, масло растительное, соус "Весна" Белки: 17,43г, Углеводы: 33,48г, Жиры: 19,76г, Энергетическая ценность: 384,06 кКал | 100 | 66,00р. |
| 1727 | Хачапури с сыром из дрожжевого теста тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, соус "Весна" Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал | 75 | 55,00р. |
| 1202 | Шарлотка с яблоками яблоки, батон, молоко, сахар песок, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, корица Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал | 100 | 48,00р. |
| 1239 | Яблоки печеные яблоки, орехи, сахар песок, сахар пудра Белки: 0,4г, Углеводы: 37,75г, Жиры: 0,38г, Энергетическая ценность: 155,52 кКал | 130 | 63,00р. |
| 1358 | Яблоки, запеченные в слойке яблоки, тесто слоеное, сахар песок, сахарная пудра, яйца Белки: 7г, Углеводы: 73,25г, Жиры: 4,01г, Энергетическая ценность: 359,74 кКал | 135 | 69,00р. |
| 100 007 215 | Яблоко, запеченное с творогом и вишней яблоко св., творог, яйцо куриное, сахар, вишня замороженная, сахарная пудра Белки: 9,5г, Углеводы: 46, Жиры: 5,0г, Энергетическая ценность: 267 кКал | 200 | 75,00р. |
| 100 007 209 | Яблочный крамбл яблоко св, мука пшеничная в/с, масло сл, сахар, корица, сахарная пудра Белки: 7,0г, Углеводы: 75,0г, Жиры: 34,0г, Энергетическая ценность: 634 кКал | 135 | 77,00р. |
| 100 007 205 | Язычок слоеный вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,07г, Углеводы: 47,36г, Жиры: 21,81г, Энергетическая ценность: 413,75 кКал | 75 | 54,00р. |
| 100 007 208 | Язычок слоеный с творогом вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, творог, ванилин Белки: 6,51г, Углеводы: 28,0г, Жиры: 13,13г, Энергетическая ценность: 256,68 кКал | 75 | 57,00р. |
| | Напитки | Выход г | Прод. Цена |
| 485 | Компот из апельсинов вода питьевая, апельсин, сахар песок Белки: 0,45г, Углеводы: 28г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 117,26 кКал | 200 | 31,00р. |
| 1587 | Компот из сухофруктов вода питьевая, сахар песок, сухофрукты (смесь), лимонная кислота Белки: 0г, Углеводы: 23,95г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 95,76 кКал | 200 | 31,00р. |
| 493 | Компот из яблок вода питьевая, яблоки, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал | 200 | 31,00р. |
| 100 006 056 | Компот из изюма вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал | 200 | 31,00р. |

| | | | |
|-------------|---|----------------|-------------------|
| 198367 | Компот из кураги вода питьевая, сахар песок, курага, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал | 200 | 31,00р. |
| 100 007 220 | Компот из клубники вода питьевая, клубника замороженная, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,23г, Жиры: 0,08г, Энергетическая ценность: 48,73 кКал | 200 | 31,00р. |
| 100 007 222 | Компот из вишни и яблок вода питьевая, вишня замороженная, яблоки свежие, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,24г, Углеводы: 11,15г, Жиры: 0,13г, Энергетическая ценность: 48,10 кКал | 200 | 31,00р. |
| 100 007 221 | Кисель из облепихи вода питьевая, облепиха замороженная, крахмал картофельный, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,9г, Жиры: 1,1г, Энергетическая ценность: 58,8кКал | 200 | 31,00р. |
| 621 | Напиток клюквенный вода питьевая, клюква, сахар песок Белки: 0,13г, Углеводы: 24,91г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 103 кКал | 200 | 31,00р. |
| 625 | Напиток яблочный вода питьевая, яблоки, сахар песок Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал | 200 | 25,00р. |
| 1641 | Напиток апельсиновый вода питьевая, сахар песок, апельсин Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал | 200 | 25,00р. |
| 609 | Напиток из сока фруктового вода питьевая, сок фруктовый, сахар Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал | 200 | 22,00р. |
| 1265 | Сок фруктовый сок фруктовый Белки: 0,1г, Углеводы: 20,4г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 86 кКал | 200 | 31,00р. |
| 1672 | Чай с сахаром вода питьевая, чай-заварка, сахар песок Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал | 200 | 7,00р. |
| 198384 | Чай с сахаром и лимоном вода питьевая, чай-заварка, сахар песок, лимон Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал | 200/5 | 11,00р. |
| 100 007 252 | Чай с сахаром и апельсином вода питьевая, чай-заварка, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал | 200/5 | 11,00р. |
| 100 007 217 | Чай с грушей и апельсином вода питьевая, чай-заварка, груша свежая, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал | 200 | 17,00р. |
| 100 007 216 | Чай с облепихой и медом вода питьевая, чай-заварка, облепиха замороженная, мед Белки: 0,4г, Углеводы: 8г, Жиры: 0,6г, Энергетическая ценность: 39,1 кКал | 200 | 31,00р. |
| | Фрукты | Выход г | Прод. Цена |
| 12 | Апельсин апельсин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал | 100 | 23,00р. |
| 586 | Мандарин мандарин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал | 100 | 31,00р. |
| 27 | Банан банан свежий Белки: 1,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 0,5г, Энергетическая ценность: 96 кКал | 100 | 23,00р. |
| 218 | Груша груша свежая Белки: 0,4г, Углеводы: 10,3г, Жиры: 0,3г, Энергетическая ценность: 47 кКал | 100 | 23,00р. |
| 1329 | Яблоко свежее яблоко свежее Белки: 0,4г, Углеводы: 9,8г, Жиры: 0,4г, Энергетическая ценность: 47 кКал | 100 | 23,00р. |
| 726 | Шашлык фруктовый яблоки, груша, апельсин, тыква свежая, сахар песок, соус клюквенный п/ф 1/1000 г Белки: 0,74г, Углеводы: 36,89г, Жиры: 0,32г, Энергетическая ценность: 156,80 кКал | 150 | 76,00р. |
| 968 | Салат фруктовый яблоки, груши, апельсины, бананы, йогурт Белки: 1,57 г, Углеводы: 12,58 г, Жиры: 1,08 г, Энергетическая ценность: 70,40 кКал | 125 | 61,00р. |
| 224 | Желе многослойное лимон, апельсин, мандарин, сахар, лимонная кислота, желатин, вода питьевая Белки: 0,15г, Углеводы: 21,36г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 83,15 кКал | 150 | 34,00р. |

| | | Гарниры | | Выход г | Прод. Цена |
|--------|--|----------------|--|---------|------------|
| 194 | Капуста б/к тушеная капуста белокачанная, вода питьевая, лук репчатый, сахар песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш.сорт, соль, петрушка, укроп, лимонная кислота, лавровый лист, масло подсолнечное Белки: 3,11г, Углеводы: 13,44г, Жиры: 5,19г, Энергетическая ценность: 114,68 кКал | 125 | | 40,00р. | |
| 346 | Картофель запеченный дольками картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, Белки: 4,42г, Углеводы: 35,67г, Жиры: 15,87г, Энергетическая ценность: 303,67 кКал | 150 | | 53,00р. | |
| 1590 | Картофель отварной с маслом сливочным картофель, лук репчатый, маслосладко-сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп Белки: 2,54г, Углеводы: 19,39г, Жиры: 10,47г, Энергетическая ценность: 182,4 кКал | 150/5 | | 51,00р. | |
| 1928 | Картофельное пюре картофель св, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,17 г, Углеводы: 21,86 г, Жиры: 5,14 г, Энергетическая ценность: 146,76 кКал | 150 | | 53,00р. | |
| 390 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным вода питьевая, крупа гречневая, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 8,72г, Углеводы: 39,44г, Жиры: 11,4г, Энергетическая ценность: 294,87 кКал | 150/5 | | 33,00р. | |
| 1574 | Макаронны отварные с маслом сливочным вода, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал | 150/5 | | 33,00р. | |
| 564 | Макаронные изделия отварные с овощами макаронные изделия, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томаты грунтовые, масло подсолнечное, томатная паста, соль, петрушка, укроп Белки: 5,52г, Углеводы: 33,03г, Жиры: 8,60г, Энергетическая ценность: 233,09 кКал | 150 | | 44,00р. | |
| 198349 | Макаронны отварные с сыром вода, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сыр Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал | 150/20 | | 55,00р. | |
| 821 | Рис припущенный с овощами крупа рис, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 2,36г, Углеводы: 22,91г, Жиры: 2,80г, Энергетическая ценность: 126,59 кКал | 100 | | 22,00р. | |
| 198608 | Рис припущенный вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,74г, Углеводы: 39,26г, Жиры: 4,66г, Энергетическая ценность: 213,89 кКал | 150 | | 40,00р. | |