


 Утверждаю  
 Генеральный директор  
 АО "Артис-Детское питание"  
 Ляско М.З.  
 03.03.2025

### Прейскурант блюд свободного выбора

Код блюда	Наименование Блюда	Выход	Прод. Цена
	<b>Бутерброды</b>		
138	<b>Бутерброд с отварным языком</b>	20/20	44,00р.
	батон пшеничный, говяжий язык <small>Белки: 7,05, Углеводы: 10,40г, Жиры: 5,23г, Энергетическая ценность: 111,17кКал</small>		
1297	<b>Бутерброд с красной рыбой с/с</b>	20/20/5/5	76,00р.
	батон пшеничный, рыба с/с, масло сладко-сливочное, лимон <small>Белки: 5,99 г, Углеводы: 10,47 г, Жиры: 6,51 г, Энергетическая ценность: 125,30 кКал</small>		
149	<b>Бутерброд с сыром</b>	20/20	34,00р.
	батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное несоленое <small>Белки: 2,57г, Углеводы: 4,22г, Жиры: 4,96г, Энергетическая ценность: 74,67 кКал</small>		
100 007 189	<b>Сэндвич с курицей</b>	1/150	80,00р.
	батон пшеничный, филе птицы, огурцы св., капуста китайская, соус "Весна", зелень свежая <small>Белки: 17,71г, Углеводы: 31,3, Жиры: 4,5г, Энергетическая ценность: 236,36 кКал</small>		
1829	<b>Гамбургер</b>	100	61,00р.
	тесто дрожжевое, котлеты особые, огурцы соленые, томатная паста, мука пшеничная, вода питьевая <small>Белки: 0,69г, Углеводы: 31,58г, Жиры: 6,07г, Энергетическая ценность: 223,26 кКал</small>		
1181	<b>Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный</b>	20	3,00р.
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами <small>Белки: 1,98г, Углеводы: 12,72 г, Жиры: 0,26г, Энергетическая ценность: 61,19 кКал</small>		
1183	<b>Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный</b>	40	5,00р.
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами <small>Белки: 3,20г, Углеводы: 20,40 г, Жиры: 1,70 г, Энергетическая ценность: 92,00 кКал</small>		
	<b>Салаты и холодные закуски</b>		
1243	<b>Винегрет с зеленым горошком</b>	100	30,00р.
	огурцы соленые, картофель св, лук зеленый, свекла, морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) <small>Белки: 1,36г, Углеводы: 6,74г, Жиры: 10,14г, Энергетическая ценность: 124,6кКал</small>		
178	<b>Винегрет с сельдью</b>	75/25	44,00р.
	винегрет овощной (лук зеленый, огурцы соленые, кваш. капуста), рыба сельдь <small>Белки: 5,3г, Углеводы: 5г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 130 кКал</small>		
641	<b>Огурец свежий</b>	30	16,00р.
	огурцы грунтовые <small>Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал</small>		
1251	<b>Огурец соленый</b>	30	16,00р.
	огурцы соленые <small>Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал</small>		
1751	<b>Помидор свежий</b>	25	16,00р.
	томаты грунтовые <small>Белки: 0,33г, Углеводы: 1,14г, Жиры: 0,06г, Энергетическая ценность: 7,2 кКал</small>		
198060	<b>Салат витаминный (2-ой вариант)</b>	100	44,00р.
	капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук зеленый, сахар песок, лимон, соль йодированная, петрушка (зелень) <small>Белки: 2,38г, Углеводы: 14,07г, Жиры: 22,62г, Энергетическая ценность: 271,33 кКал</small>		
960	<b>Салат картофельный с сельдью</b>	80/20	34,00р.
	салат картофельный, рыба сельдь атлантическая, петрушка (зелень) <small>Белки: 4,72г, Углеводы: 10,28г, Жиры: 13,51 г, Энергетическая ценность: 197,07кКал</small>		

1904	<b>Салат из белокачанной капусты с яблоками, сельдереем и орехами</b> капуста б/к, яблоки, сельдерей стебель, ядро грецкого ореха, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота, соус "весна" Белки: 2,44г, Углеводы: 8,22г, Жиры: 4,46г, Энергетическая ценность: 254,21 кКал	100	38,00р.
878	<b>Салат из белокачанной и морской капусты</b> капуста белокачанная, морская капуста, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота Белки: 1,58г, Углеводы: 6,75 г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 87,84кКал	100	24,00р.
896	<b>Салат из квашеной капусты</b> капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,67г, Углеводы: 8,39г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 88,61 кКал	100	35,00р.
1549	<b>Салат из капусты пекинской с овощами</b> капуста китайская, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 0,55г, Углеводы: 1,8г, Жиры: 10,02г, Энергетическая ценность: 99,9 кКал	100	48,00р.
308	<b>Салат из моркови с чесноком и маслом растительным</b> морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, чеснок, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 1,28г, Углеводы: 9,68г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 135,78 кКал	100	30,00р.
908	<b>Салат из моркови с сыром и маслом растительным</b> морковь, масло подсолнечное, сыр голландский (круглый), сахар песок, соль йодированная, укроп Белки: 3,68г, Углеводы: 9,41г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 190,48 кКал	125	32,00р.
907	<b>Салат из моркови и яблок с маслом растительным</b> морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное Белки: 0,86 г, Углеводы: 7,87 г, Жиры: 5,22 г, Энергетическая ценность: 83,71 кКал	100	32,00р.
949	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное Белки: 0,92 г, Углеводы: 2,75 г, Жиры: 5,12 г, Энергетическая ценность: 62,52 кКал	100	36,00р.
922	<b>Салат из свежих огурцов</b> огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 1,13г, Углеводы: 3,49г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 154,45 кКал	100	44,00р.
1495	<b>Салат из свежих помидоров</b> томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,63г, Углеводы: 6,58г, Жиры: 15,26г, Энергетическая ценность: 173,2 кКал	100	44,00р.
925	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 1г, Углеводы: 3,6г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 110,92 кКал	100	44,00р.
1858	<b>Салат из сырых овощей с отварной курой</b> филе куриное, капуста китайская, томаты, сыр, гренки, зелень, соус "Весна" Белки: 11,02г, Углеводы: 17,80г, Жиры: 9,80г, Энергетическая ценность: 204,81 кКал	125/25	76,00р.
1490	<b>Салат из свежих овощей с маслом растительным</b> томаты грунтовые, перец сладкий, китайская капуста, огурцы грунтовые, зелень, масло подсолнечное, соль Белки: 1,06г, Углеводы: 3,62г, Жиры: 10,12г, Энергетическая ценность: 111,74 кКал	150	69,00р.
1573	<b>Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным</b> свекла, сыр голландский (круглый), соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,7г, Углеводы: 6,67г, Жиры: 19,62г, Энергетическая ценность: 222,97 кКал	100	34,00р.
1580	<b>Салат из свеклы с яйцом и соусом "Весна"</b> свекла, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), соль йодированная, соус на основе растительного масла "весна" Белки: 4,35г, Углеводы: 10,5г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 81,1 кКал	130/20	30,00р.
1442	<b>Салат из свеклы с сыром, чесноком и соусом "Весна"</b> свекла, сыр, соль йодированная, чеснок, соус на основе растительного масла "весна" Белки: 7,7г, Углеводы: 10,06г, Жиры: 6,12г, Энергетическая ценность: 127,18 кКал	130/20	42,00р.

945	<b>Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным</b> свекла, масло подсолнечное рафинированное, саина сушеная (чернослив), ядро грецкого ореха, соль Белки: 2,09 г, Углеводы: 11,20 г, Жиры: 13,19 г, Энергетическая ценность: 172,63 кКал	100	44,00р.
1971	<b>Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"</b> картофель, морковь, рыба филе, соус "Весна", сыр полутвердый, яйцо куриное, петрушка, соль Белки: 8,86 г, Углеводы: 11,50 г, Жиры: 3,91 г, Энергетическая ценность: 117,34 кКал	110/20/20	72,00р.
859	<b>Салат "Полонинский"</b> томаты грунтовые, капуста белокочанная, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок Белки: 1,13 г, Углеводы: 4,41 г, Жиры: 10,09 г, Энергетическая ценность: 114,11 кКал	100	50,00р.
1306	<b>Салат "Зеленый" с соусом "Весна"</b> капуста китайская, соус, соль, сельдерей стебель, яйцо, огурцы свежие, яблоки, грецкий орех, зелень Белки: 1,7 г, Углеводы: 14,93 г, Жиры: 8,11 г, Энергетическая ценность: 139,33 кКал	125/25	57,00р.
1765	<b>Салат "Степной"</b> картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 2,27 г, Углеводы: 12,02 г, Жиры: 15,28 г, Энергетическая ценность: 195,85 кКал	150	36,00р.
1508	<b>Салат "Степной" с соусом "Весна" и яйцом</b> картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль, соус "весна", яйцо Белки: 2,25 г, Углеводы: 11,99 г, Жиры: 0,29 г, Энергетическая ценность: 60,8 кКал	130/20	53,00р.
1284	<b>Салат "Степной" с отварной курой</b> филе куриное, картофель, морковь, огурцы соленые, лук зеленый, горошек консерв., зелень, соус "Весна" Белки: 9,03 г, Углеводы: 8,99 г, Жиры: 7,77 г, Энергетическая ценность: 142,48 кКал	90/30/25	75,00р.
1581	<b>Салат "Школьные годы"</b> огурцы грунтовые, капуста белокочанная, томаты грунтовые, масло подсолнечное, соль Белки: 1,13 г, Углеводы: 3,33 г, Жиры: 10,11 г, Энергетическая ценность: 109,76 кКал	100	38,00р.
860	<b>Салат "Нежный"</b> капуста китайская, кукуруза консерв., горошек зеленый консерв., яйцо, соль, петрушка, укроп, соус "весна" Белки: 1,70 г, Углеводы: 1,50 г, Жиры: 0,97 г, Энергетическая ценность: 21,45 кКал	85/15	40,00р.
198495	<b>Салат "Белые ночи"</b> куриная грудка на кости, яйцо куриное, соус на основе растительного масла "весна", яблоки, сыр российский, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 14,50 г, Углеводы: 1,75 г, Жиры: 8,55 г, Энергетическая ценность: 143,02 кКал	100	77,00р.
198507	<b>Салат "Фантазия"</b> куриная грудка на кости, апельсин, перец сладкий, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 9,06 г, Углеводы: 3,30 г, Жиры: 1,83 г, Энергетическая ценность: 66,9 кКал	100	75,00р.
198509	<b>Салат "Остров Надежды"</b> куриная грудка на кости, мандарин, сыр российский, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", капуста китайская, укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60 г, Углеводы: 2,30 г, Жиры: 7,15 г, Энергетическая ценность: 117,80 кКал	100	78,00р.
198494	<b>Салат "Рыбный"</b> рыба минтай филе, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, чеснок, петрушка (зелень), укроп, лавровый лист Белки: 9,50 г, Углеводы: 3,98 г, Жиры: 5,51 г, Энергетическая ценность: 104,21 кКал	100	70,00р.
1506	<b>Сельдь с овощами и соусом "Весна"</b> свекла, рыба сельдь, картофель св, морковь, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка, соус "весна" Белки: 8,32 г, Углеводы: 8,9 г, Жиры: 4,79 г, Энергетическая ценность: 112,46 кКал	120/30	65,00р.
984	<b>Сельдь с луком репчатым</b> рыба сельдь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,53 г, Углеводы: 1,64 г, Жиры: 7,16 г, Энергетическая ценность: 89,4 кКал	30/20	34,00р.
1614	<b>Яйцо с гарниром и соусом "Весна"</b> яйцо куриное, картофель, морковь, соус на основе растительного масла "весна", огурцы соленые, соль йодированная, Белки: 3,37 г, Углеводы: 5,14 г, Жиры: 2,42 г, Энергетическая ценность: 56,55 кКал	100	39,00р.

	Первые Блюда	Выход г	Прод. Цена
1 018	<b>Суп - лапша домашняя с курой</b>	200/10	35,00р.
	вода, макаронные изделия, курица филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, соль, чеснок, петрушка (зелень), укроп		
	Белки: 4,76г, Углеводы: 12,64г, Жиры: 6,30г, Энергетическая ценность: 126,40 кКал		
1079	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b>	200	30,00р.
	вода питьевая, макаронные изделия, картофель св, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка		
	Белки: 5,95г, Углеводы: 23,80г, Жиры: 4,21г, Энергетическая ценность: 157,19 кКал		
100 006 954	<b>Суп картофельный с бобовыми и птицей</b>	200/10	35,00р.
	вода питьевая, птица филе, картофель св, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес., соль, петрушка, укроп		
	Белки: 7,28г, Углеводы: 15,48г, Жиры: 6,32г, Энергетическая ценность: 148,14 кКал		
1035	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b>	200/10	30,00р.
	вода питьевая, картофель св, горох лущеный, батон нарезной, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес., соль.		
	Белки: 5,95г, Углеводы: 23,80г, Жиры: 4,21г, Энергетическая ценность: 157,19 кКал		
100 007 030	<b>Суп с крупой и говядиной</b>	200/10	40,00р.
	вода питьевая, говядина, крупа рис, картофель, лук репчатый, морковь свежая, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, петрушка		
	Белки: 4,34 г, Углеводы: 13,11 г, Жиры: 6,05 г, Энергетическая ценность: 124,34 кКал		
198266	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	200/20	50,00р.
	вода питьевая, картофель св, рыба филе тресковая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка		
	Белки: 4,43 г, Углеводы: 15,41 г, Жиры: 3,81г, Энергетическая ценность: 115,19 кКал		
100 006 958	<b>Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной</b>	200/10/10	35,00р.
	вода питьевая, птица филе, крупа перловая, картофель св, морковь, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка		
	Белки: 4,61г, Углеводы: 11,33г, Жиры: 6,29г, Энергетическая ценность: 125,48 кКал		
1050	<b>Суп крестьянский со сметаной</b>	200/5	30,00р.
	вода питьевая, капуста белокачанная, картофель св, крупа перловая, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное, соль, чеснок, петрушка, укроп		
	Белки: 1,95 г, Углеводы: 11,24 г, Жиры: 4,97г, Энергетическая ценность: 100,29 кКал		
100 007 028	<b>Суп из овощей с говядиной и сметаной</b>	200/10/10	45,00р.
	вода питьевая, говядина, картофель св, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка, укроп		
	Белки: 4,81 г, Углеводы: 9,43г, Жиры: 7,58 г, Энергетическая ценность: 130,19 кКал		
100 006 957	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b>	200/10/10	50,00р.
	вода питьевая, свекла, картофель, капуста б/к, говядина, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, сметана, томатная паста, соль, лимонная кислота, укроп, петрушка (зелень), чеснок		
	Белки: 4,52г, Углеводы: 10,73 г, Жиры: 7,34 г, Энергетическая ценность: 132,19 кКал		
93	<b>Борщ Сибирский со сметаной</b>	200/10	36,00р.
	вода, свекла, капуста б/к, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное, томатная паста, сахар песок, соль, петрушка (зелень), чеснок, лимонная кислота		
	Белки: 3,85г, Углеводы: 16,18г, Жиры: 4,38г, Энергетическая ценность: 123,34 кКал		
100 007 029	<b>Рассольник с птицей и сметаной</b>	200/10/10	40,00р.
	вода питьевая, птица филе, картофель св, огурцы соленые, морковь, сметана, лук репчатый, масло сладко-слив. нес., соль, петрушка, укроп, чеснок		
	Белки: 4,53г, Углеводы: 11,6г, Жиры: 7,84г, Энергетическая ценность: 140,24 кКал		
1214	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b>	200/5	37,00р.
	вода питьевая, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука пшеничная, зелень		
	Белки: 1,56г, Углеводы: 6,14г, Жиры: 4,20г, Энергетическая ценность: 72,34 кКал		
1984	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b>	200/5	35,00р.
	вода питьевая, капуста б/к, картофель св, лук репчатый, морковь, сметана, масло сладко-слив. нес., соль, чеснок, петрушка, укроп		
	Белки: 1,8г, Углеводы: 8,79г, Жиры: 4,33г, Энергетическая ценность: 82,1 кКал		
1696	<b>Щи по-уральски (с крупой) со сметаной</b>	200/5	35,00р.
	вода питьевая, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, крупа перловая, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое		
	Белки: 1,56г, Углеводы: 6,34г, Жиры: 4,15г, Энергетическая ценность: 72,9 кКал		

Блюда из рыбы		Выход,г	Прод.Цена
Код	Наименование Блюда		
1373	<b>Биточки, котлеты рыбные</b>	100	89,00р.
	рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 13,23г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 8,91г, Энергетическая ценность: 194,5 кКал		
541	<b>Котлеты рыбные любительские</b>	60	59,00р.
	рыба филе, морковь, яйцо куриное, молоко, лук репчатый, батон, масло сладко-сливочное, соль Белки: 6,73г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 2,69г, Энергетическая ценность: 64,94Кал		
826	<b>Рулет из рыбы</b>	100	90,00р.
	рыба филе, лук репчатый, батон, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль Белки: 13,92 г, Углеводы: 15,72 г, Жиры: 8,83 г, Энергетическая ценность: 198 кКал		
1371	<b>Рыба запеченная</b>	75	107,00р.
	рыба филе, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное, соль Белки: 14,41г, Углеводы: 3,15г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 115,52 кКал		
1343	<b>Рыба запеченная в кляре</b>	100	116,00р.
	рыба филе, мука, яйцо, масло подсолнечное, соус "весна", соль Белки: 23,96г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 13,16г, Энергетическая ценность: 276,70кКал		
837	<b>Рыба, запеченная с луком</b>	50/15	89,00р.
	рыба филе, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, соль Белки: 10,13г, Углеводы: 5,26г, Жиры: 5,46г, Энергетическая ценность: 110,63 кКал		
845	<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	75	95,00р.
	рыба филе, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная высш. сорт, сыр, соль, укроп Белки: 10,11г, Углеводы: 4,97г, Жиры: 11,41г, Энергетическая ценность: 174,01 кКал		
1344	<b>Рыба, запеченная с картофелем по - русски</b>	150	109,00р.
	рыба филе, картофель, соус белый, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль, петрушка, укроп Белки: 12,87г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 10,04г, Энергетическая ценность: 203,45 кКал		
1342	<b>Рыба отварная с соусом польским</b>	50/50	100,00р.
	рыба филе, соус польский 1 вариант 1000, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 11,68г, Углеводы: 2,1г, Жиры: 12,07г, Энергетическая ценность: 163,57 кКал		
1447	<b>Рыба под маринадом</b>	50/50	84,00р.
	рыба филе, маринад овощной, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль Белки: 10,45г, Углеводы: 6,69г, Жиры: 9,42г, Энергетическая ценность: 152,98кКал		
857	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>	100	85,00р.
	рыба филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, соль, петрушка, укроп Белки: 10,84г, Углеводы: 4,79г, Жиры: 5,42г, Энергетическая ценность: 111,64 кКал		
855	<b>Рыба, припущенная с овощами</b>	250	110,00р.
	морковь, рыба филе, соус белый, масло сладко-сливочное, лук репчатый, соль, петрушка (зелень) Белки: 12,53г, Углеводы: 13,20г, Жиры: 7,71г, Энергетическая ценность: 174,05кКал		
1151	<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b>	50/30	65,00р.
	рыба филе, соус томатный, вода, батон, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль Белки: 6,64г, Углеводы: 9,15г, Жиры: 6,28г, Энергетическая ценность: 119,85 кКал		
1208	<b>Шницель рыбный рубленый</b>	80	95,00р.
	рыба филе, сухари панировочные, батон пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 8,14г, Углеводы: 4,68г, Жиры: 5,51г, Энергетическая ценность: 100,77 кКал		
100 006 337	<b>Зразы рыбные рубленые</b>	90	82,00р.
	рыба филе, лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное, вода, петрушка (зелень), яйцо куриные, соль Белки: 13,06г, Углеводы: 7,48 г, Жиры: 8,82 г, Энергетическая ценность: 161,37 кКал		
100 007 213	<b>Рыбно-тыквенный маффин</b>	90	80,00р.
	рыба филе, тыква свежая, яйцо куриное, соль йодированная Белки: 19 г, Углеводы: 36 г, Жиры: 18 г, Энергетическая ценность: 382 кКал		

	Блюда из птицы	Выход г	Прод. Цена
197865	<b>Котлеты из птицы</b>	100	105,00р.
	куриная грудка, вода, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 16,16г, Углеводы: 15,43г, Жиры: 23,43г, Энергетическая ценность: 337,02 кКал		
2012	<b>Котлеты из птицы</b>	75	85,00р.
	грудка куриная, вода питьевая, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал		
1416	<b>Котлеты из птицы</b> куриная грудка, вода, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 16,16г, Углеводы: 15,43г, Жиры: 23,43г, Энергетическая ценность: 337,02 кКал	50	55,00р.
220	<b>Гуляш из индейки</b>	50/50	87,00р.
	индейка филе, вода питьевая, масло подсолнечное, лук, томат, паста, мука, соль Белки: 14,16г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 19,43г, Энергетическая ценность: 252,02 кКал		
1605	<b>Котлеты из индейки</b>	100	110,00р.
	индейка (филе грудки), батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, соль Белки: 17,12г, Углеводы: 15,18г, Жиры: 26,41, Энергетическая ценность: 373,01 кКал		
2028	<b>Фрикадельки из птицы в сметанном соусе</b>	60/30	69,00р.
	кура филе, вода, батон, масло сливочное, мука, масло подсолнечное, соль, соус Белки: 9,12г, Углеводы: 9,58г, Жиры: 14,57г, Энергетическая ценность: 213,77 кКал		
537	<b>Котлета Невская натуральная</b> говядина, кура филе, вода, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль Белки: 14,12г, Углеводы: 3,58г, Жиры: 16,57г, Энергетическая ценность: 225,77 кКал	60	90,00р.
292	<b>Зразы из птицы</b>	70	72,00р.
	грудка куриная, вода, батон, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, яйцо, молоко, соль Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал		
1903	<b>Котлеты "Пожарские"</b> филе куриное, батон пшеничный, масло сладко-сливочное, яйцо куриное, масло растительное Белки: 17,29 г, Углеводы: 19,61 г, Жиры: 27,93 г, Энергетическая ценность: 399,51 кКал	100	100,00р.
1924	<b>Кура запеченная (тушка)</b>	150	120,00р.
	куриная тушка, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 27,2г, Углеводы: 0,11г, Жиры: 32,86г, Энергетическая ценность: 405,75 кКал		
1982	<b>Бедро куриное, запеченное в сметане</b>	150	120,00р.
	куриное бедро, масло подсолнечное, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок Белки: 20,44г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 24,9г, Энергетическая ценность: 306,64 кКал		
2004	<b>Кура, запеченная в яйце и сухарях</b>	100	98,00р.
	куриная грудка, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, яйца, масло подсолнечное рафинированное, соль Белки: 20,34г, Углеводы: 21,47г, Жиры: 27,35г, Энергетическая ценность: 411,93 кКал		
1597	<b>Кура, запеченная в кляре</b>	100	98,00р.
	куриная грудка филе, яйца, масло подсолнечное, соль, мука, соус Вегна Белки: 19,3г, Углеводы: 11,47г, Жиры: 32,35г, Энергетическая ценность: 413,93 кКал		
1732	<b>Филе кури, запеченное в яйце</b>	70	82,00р.
	куриная грудка филе, мука, масло подсолнечное, соль, яйцо Белки: 15,12г, Углеводы: 2,47г, Жиры: 23,35г, Энергетическая ценность: 280,93 кКал		
1819	<b>Филе индейки тушеное в сметанном соусе</b>	100/50	135,00р.
	индейка (филе грудки), соус сметанный, масло подсолнечное, соль Белки: 29,17г, Углеводы: 3,02г, Жиры: 45,25г, Энергетическая ценность: 548,74 кКал		
1981	<b>Куриная ножка в мешочке</b>	200	110,00р.
	куры потрош 1 категории, пюре картофельное, масло подсолнечное, соль, тесто слоеное, яйцо куриные Белки: 16,32г, Углеводы: 10,10г, Жиры: 20,45г, Энергетическая ценность: 285,21 кКал		
2005	<b>Кура, запеченная в соусе с сыром</b>	100	110,00р.
	куриная грудка, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль Белки: 21,18г, Углеводы: 0г, Жиры: 21,72г, Энергетическая ценность: 280 кКал		
1983	<b>Кура отварная (бедро)</b>	100	89,00р.
	куриное бедро, лук репчатый, морковь, соль йодированная, петрушка (зелень) Белки: 25,02г, Углеводы: 0,49г, Жиры: 25,22г, Энергетическая ценность: 328,52 кКал		

197906	<b>Птица, тушеная в сметанном соусе</b> куриная грудка филе, соус сметанный, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 19,99г, Углеводы: 4,88г, Жиры: 20,04г, Энергетическая ценность: 360,48 кКал	75/75	110,00р.
2009	<b>Птица, тушеная в сметанном соусе</b> куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, зелень Белки: 14,49г, Углеводы: 5,6г, Жиры: 21,48г, Энергетическая ценность: 279,7 кКал	50/50	80,00р.
2011	<b>Птица с овощами по-домашнему</b> картофель, куриная грудка, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал	150	103,00р.
100 007 212	<b>Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами</b> кура филе, картофель св., томаты св., сыр российский, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень свежая Белки: 32г, Углеводы: 10г, Жиры: 32,5г, Энергетическая ценность: 460,5кКал	200	150,00р.
100 007 223	<b>Филе индейки, запеченное в кляре</b> индейка филе, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соус на основе растительного масла "Весна" Белки: 21,38г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 30,28г, Энергетическая ценность: 442,30кКал	100	130,00р.
100 007 211	<b>Рулет из индейки со шпинатом</b> индейка филе, творог, масло сл., лук репчатый, яйцо куриное, шпинат замороженный, чеснок св., соль йодированная Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68кКал	90	90,00р.
739	<b>Индейка тушеная с овощами</b> картофель, индейка филе, лук репчатый, масло подсолнечное, соус белый, зелень, соль Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал	175	117,00р.
794	<b>Рагу из индейки</b> картофель, индейка филе, лук, морковь, томатпаста, масло подсолнечное, мука, зелень, соль Белки: 14,21г, Углеводы: 16,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 294,72 кКал	175	117,00р.
2013	<b>Рагу из кури</b> картофель, кура тушка, лук, морковь, масло подсолнечное, томатпаста, мука, зелень, соль Белки: 15,21г, Углеводы: 13,24г, Жиры: 17,87г, Энергетическая ценность: 274,72 кКал	150	82,00р.
720	<b>Плов с курицей</b> куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная Белки: 10,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 302,17кКал	100/50	90,00р.
718	<b>Плов с индейкой</b> индейка филе, вода, крупа рис, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль Белки: 16,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 307,17кКал	100/50	90,00р.
2014	<b>Рулетик куриный с соленым огурцом и сыром</b> грудка куриная, соус, огурец соленый, сыр, яйцо, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень Белки: 12,58г, Углеводы: 0,04г, Жиры: 16,82г, Энергетическая ценность: 201,62 кКал	100	90,00р.
1255	<b>Фрикадельки из индейки в сметанном соусе</b> индейка (грудка), соус сметанный, вода питьевая, батон нарезной пшени, мука высш. сорт обог. микроэлементами, масло Белки: 12,24г, Углеводы: 9,07г, Жиры: 16,18г, Энергетическая ценность: 234,48 кКал	60/30	72,00р.
1972	<b>Филе индейки, запеченное на шпажке</b> индейка (филе грудки), соус "весна", перец сладкий, соль йодированная Белки: 23,48 г, Углеводы: 0,29 г, Жиры: 26,40 г, Энергетическая ценность: 332,76 кКал	100	130,00р.
1578	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> куриная грудка филе, перец сладкий, соус "весна", соль йодированная, укроп Белки: 20,54 г, Углеводы: 0,59 г, Жиры: 20,61 г, Энергетическая ценность: 269,69 кКал	100	115,00р.
1922	<b>Чахохбили</b> кура тушка, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, мука пшеничная, чеснок, укроп Белки: 21,26г, Углеводы: 9,94г, Жиры: 30,4г, Энергетическая ценность: 368,37 кКал	150	82,00р.
1390	<b>Шницель "Фантазия"</b> куриная грудка филе, батон, соус Весна, яйцо, масло подсолнечное, сыр, помидор, чеснок, соль, укроп Белки: 14,47г, Углеводы: 10,95 г, Жиры: 21,92 г, Энергетическая ценность: 299,38 кКал	100	96,00р.
2018	<b>Шницель куриный по-столичному</b> куриная грудка филе, сухари, яйца куриные, масло подсолнечное, соль Белки: 18,7г, Углеводы: 13,03г, Жиры: 30,39г, Энергетическая ценность: 400,12 кКал	100	96,00р.

	<b>Блюда из мяса и мясопродуктов</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
1583	<b>Азу из говядины</b> говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное, картофель, лук, огурцы, соленые, зелень, соль Белки: 15,02г, Углеводы: 13,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 220,2 кКал	135	109,00р.
1402	<b>Бефстроганов из говядины</b> говядина б/к, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 21,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал	50/50	117,00р.
58	<b>Биточки по-Белорусски</b> говядина б/к, лук репчатый, яйцо, масло подсолнечное, соль Белки: 10,1г, Углеводы: 0,61г, Жиры: 11,18г, Энергетическая ценность: 148,87 кКал	50	82,00р.
547	<b>Биточки из говядины</b> говядина б/к, вода, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная Белки: 8,43г, Углеводы: 7,4г, Жиры: 9,36г, Энергетическая ценность: 146,3 кКал	50	68,00р.
1634	<b>Бифштекс рубленый из говядины</b> говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль Белки: 11,21г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 22,02г, Энергетическая ценность: 243,07 кКал	50	89,00р.
1670	<b>Голубцы ленивые в сметанном соусе</b> капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,99г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал	100/30	89,00р.
1592	<b>Голубцы ленивые в сметанном соусе</b> капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,99г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал	150/20	117,00р.
200	<b>Голубцы ленивые</b> капуста белокочанная, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль Белки: 7,87г, Углеводы: 8,23г, Жиры: 10,99г, Энергетическая ценность: 156,16 кКал	100	82,00р.
221	<b>Гуляш из говядины</b> говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное рафинированное Белки: 15,02г, Углеводы: 3,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 250,2 кКал	50/50	117,00р.
262	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> говядина б/к, картофель, лук, сухари, соль, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,02г, Углеводы: 14,64г, Жиры: 7,51г, Энергетическая ценность: 150,2 кКал	100	67,00р.
1816	<b>Жаркое по-домашнему</b> картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал	150/35	115,00р.
1352	<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> картофель, свинина мясная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, чеснок, зелень Белки: 12,01г, Углеводы: 18,87г, Жиры: 28,08г, Энергетическая ценность: 376,8 кКал	150/35	115,00р.
607	<b>Говядина тушеная с овощами</b> картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, горошек зел. конс., масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал	150/50	120,00р.
1606	<b>Котлеты, шницели, биточки из говядины</b> говядина б/к, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,43г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 18,36г, Энергетическая ценность: 292,3 кКал	100	120,00р.
1520	<b>Котлеты, шницели, биточки из свинины</b> свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 13,25г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 31,16г, Энергетическая ценность: 395,16 кКал	100	90,00р.
1526	<b>Котлеты домашние</b> говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, лук репчатый, соль йодированная, яйца куриные (шт.) Белки: 10,4г, Углеводы: 8,61г, Жиры: 16,67г, Энергетическая ценность: 226,01 кКал	75	95,00р.
528	<b>Биточки особые</b> говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 16,25г, Углеводы: 13,86г, Жиры: 22,56г, Энергетическая ценность: 323,28 кКал	75	95,00р.
1861	<b>Котлеты "Полтавские" натуральные</b> говядина б/к, сухари панировочные, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное Белки: 15,75г, Углеводы: 5,77г, Жиры: 24,47г, Энергетическая ценность: 306 кКал	75	103,00р.
100 006 390	<b>Люля Кебаб из свинины</b> свинина мясная, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 45,15г, Энергетическая ценность: 537,25 кКал	75	103,00р.



529	<b>Люля Кебаб из говядины</b> говядина, лук репчатый, укроп, соль йодированная Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 36,65г, Энергетическая ценность: 417,87кКал	75	103,00р.
1908	<b>Мясо духовое</b> картофель св, свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт. Белки: 7,21г, Углеводы: 15,98г, Жиры: 16,01г, Энергетическая ценность: 237,56 кКал	150/60	104,00р.
207	<b>Свинина по-Гусарски</b> картофель св, свинина, сыр, томаты, масло подсолнечное, соль, зелень, соус Весна Белки: 13,21г, Углеводы: 10,98г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 426,16 кКал	150	150,00р.
1404	<b>Печень, запеченная с луком</b> говяжья печень, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 182,85 кКал	50/10	70,00р.
650	<b>Печеночные оладьи</b> говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, батон, соль йодированная Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 153,85 кКал	50	45,00р.
198172	<b>Печень по-строгановски</b> говяжья печень, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, соус сметанный Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 9,93г, Энергетическая ценность: 174,04 кКал	50/50	70,00р.
197995	<b>Сердце тушеное в соусе</b> говяжье сердце, соль, масло подсолнечное, соус сметанный с томатом, морковь, лук, чеснок Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 10,83г, Энергетическая ценность: 186,13 кКал	50/50	80,00р.
1915	<b>Гуляш из свинины</b> свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная Белки: 16,44г, Углеводы: 3,60г, Жиры: 44,68г, Энергетическая ценность: 483,04 кКал	100	90,00р.
717	<b>Плов со свининой</b> крупа рис, свинина мясная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, Белки: 9,63 г, Углеводы: 44,61 г, Жиры: 17,26 г, Энергетическая ценность: 373,05 кКал	125/25	90,00р.
100 006 391	<b>Плов с говядиной</b> крупа рис, говядина, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень Белки: 10,63 г, Углеводы: 26,61 г, Жиры: 12,26 г, Энергетическая ценность: 258,05 кКал	125/25	90,00р.
1454	<b>Рулет из говядины с луком и яйцом</b> говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал	100	103,00р.
823	<b>Рулет из говядины с луком и яйцом</b> говядина б/к, лук репчатый, вода, яйца, батон, масло подсолнечное, петрушка, сухари панировочные, соль Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал	70	77,00р.
198035	<b>Свинина, запеченная на шпажке</b> свинина мясная, соус Весна, лук, соль, масло растительное Белки: 13,48г, Углеводы: 1,07г, Жиры: 35,99г, Энергетическая ценность: 382,29 кКал	75	100,00р.
1838	<b>Свинина, запеченная с сыром и овощами</b> свинина мясная, лук репчатый, морковь, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное Белки: 1,16г, Углеводы: 0г, Жиры: 1,48г, Энергетическая ценность: 18,2 кКал	100	109,00р.
1281	<b>Свинина, тушеная в кисло-сладком соусе</b> свинина мясная, соус красный кисло-сладкий, масло подсолнечное рафинированное Белки: 11,15г, Углеводы: 3,05г, Жиры: 30,91г, Энергетическая ценность: 335,52кКал	100	103,00р.
1141	<b>Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом</b> говядина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, батон, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная Белки: 10,24г, Углеводы: 12,19г, Жиры: 16,6г, Энергетическая ценность: 242,86 кКал	70/30	87,00р.
1567	<b>Шницель из свинины запеченный</b> свинина мясная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.) Белки: 2,68г, Углеводы: 9,36г, Жиры: 10,48г, Энергетическая ценность: 142,43 кКал	90	95,00р.
1189	<b>Язык отварной с соусом</b> говяжий язык, морковь, лук, соль, сметанный соус Белки: 14,03г, Углеводы: 3,96г, Жиры: 12,14г, Энергетическая ценность: 186,86 кКал	50/50	90,00р.
100 006 933	<b>Пельмени отварные с маслом сливочным</b> вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, масло сл., зелень, соль Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68кКал	150/10	85,00р.
100 007 206	<b>Пельмени отварные со сметаной</b> вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, сметана, зелень, соль Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал	150/10	85,00р.

	Блюда из овощей (СЕЗОННЫЕ)	Выход г	Прод. Цена
1917	<b>Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром</b> баклажаны, мука, томаты, сыр, соус "Весна", масло растительное Белки: 5,23 г, Углеводы: 14,59 г, Жиры: 18,20 г, Энергетическая ценность: 245,87 кКал	150	100,00р.
317	<b>Кабачки, запеченные с соусом</b> кабачки, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная, сыр российский, соль Белки: 3,39г, Углеводы: 14,58г, Жиры: 19,48г, Энергетическая ценность: 257,09 кКал	150	75,00р.
315	<b>Кабачки, тушеные в сметанном соусе</b> кабачки, соус сметанный, сахар песок Белки: 1,29г, Углеводы: 10,34г, Жиры: 1,29г, Энергетическая ценность: 61,4 кКал	150	75,00р.
1499	<b>Кабачки, фаршированные мясом и рисом</b> кабачки, соус сметанный, масло сладко-сливочное, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное, Белки: 9,86г, Углеводы: 12,88г, Жиры: 12,77г, Энергетическая ценность: 212,48 кКал	150	80,00р.
319	<b>Кабачки, фаршированные овощами</b> кабачки, соус сметанный, капуста б/к, лук репчатый, морковь, лук зеленый, сыр российский, томатная паста, соль, масло Белки: 2,19г, Углеводы: 7,57г, Жиры: 10,2г, Энергетическая ценность: 135,5 кКал	105	68,00р.
325	<b>Капуста цветная отварная маслом</b> вода питьевая, капуста цветная, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,50г, Углеводы: 5,88г, Жиры: 4,54г, Энергетическая ценность: 79,10 кКал	125/5	75,00р.
1882	<b>Капуста цветная, запеченная в сухарях</b> капуста цветная, яйцо куриные, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 7,31г, Углеводы: 16,01 г, Жиры: 12,55г, Энергетическая ценность: 206,56 кКал	100	70,00р.
640	<b>Овощное рагу с баклажанами</b> баклажаны, картофель, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 3,09г, Углеводы: 16,38г, Жиры: 10,43г, Энергетическая ценность: 173,07 кКал	150	69,00р.
1411	<b>Оладьи из кабачков со сметанным соусом</b> кабачки, мука пшеничная, соус сметанный, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, сахар песок, масло подсолнечное, соль, сода Белки: 5,71г, Углеводы: 13,48г, Жиры: 11,73г, Энергетическая ценность: 264,93 кКал	100/20	57,00р.
798	<b>Рагу овощное (1-й вариант)</b> соус томатный, картофель, морковь, лук реп., кабачки/репа, капуста цв., горошек зел. кон., маслосливочное, соль, Белки: 2,82г, Углеводы: 15,12г, Жиры: 8,02г, Энергетическая ценность: 145,07 кКал	150	55,00р.
799	<b>Рагу овощное (2-й вариант)</b> картофель, морковь, репа, капуста б/к, лук репчатый, кабачки, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень). Белки: 2,62г, Углеводы: 15,69г, Жиры: 8,00г, Энергетическая ценность: 146,48 кКал	150	55,00р.
801	<b>Рагу овощное (3 вариант)</b> картофель, соус томатный, репа, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль Белки: 2,88г, Углеводы: 17,15г, Жиры: 7,99г, Энергетическая ценность: 153,42 кКал	150	50,00р.
1814	<b>Сотэ из овощей</b> соус сметанный, кабачки, баклажаны, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное, соль, сахар песок, укроп, чеснок Белки: 2,24г, Углеводы: 11,76г, Жиры: 13,37г, Энергетическая ценность: 186,97кКал	150	70,00р.
	<b>Блюда из овощей</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
228	<b>Драники</b> картофель св, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, сода, масло Белки: 2,74г, Углеводы: 21,01г, Жиры: 9,65г, Энергетическая ценность: 185,28 кКал	120	50,00р.
359	<b>Картофельные оладьи</b> картофель, яйцо куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное Белки: 4,75г, Углеводы: 22,56г, Жиры: 14,37г, Энергетическая ценность: 238,77 кКал	110	45,00р.
361	<b>Картофельные оладьи с сыром и сметаной</b> картофель, молоко, сметана, яйцо куриные, мука пшеничная, сыр российский, масло подсолнечное, масло сладко- Белки: 10,05 г, Углеводы: 30,83г, Жиры: 22,90г, Энергетическая ценность: 379,52кКал	160/20	75,00р.
522	<b>Котлеты картофельные с маслом сливочным</b> картофель, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль Белки: 2,87г, Углеводы: 22,16г, Жиры: 9,64г, Энергетическая ценность: 187,09 кКал	100/5	44,00р.
689	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> перец сладкий, фарш с рисом, сухари панировочные, масло подсолнечное Белки: 9,21г, Углеводы: 8,81г, Жиры: 10,28г, Энергетическая ценность: 165,23 кКал	100	82,00р.
100 007 207	<b>Вареники с картофелем и сметаной</b> мука пшеничная высш. сорт, картофель св., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сл., сметана, соль Белки: 7,9г, Углеводы: 49,44г, Жиры: 6,11г, Энергетическая ценность: 288,98кКал	150/10	52,00р.

	<b>Блюда из творога, яиц и круп</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
368	<b>Каша "Дружба" с маслом сливочным</b> молоко, овсяные хлопья "Геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная Белки: 4,70 г, Углеводы: 20,80, Жиры: 10,93, Энергетическая ценность: 201,14 кКал	150/5	36,00р.
400	<b>Каша молочная манная с маслом сливочным</b> молоко, вода, крупа манная, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 6,12г, Углеводы: 30,73 г, Жиры: 2,84 г, Энергетическая ценность: 172,49 кКал	150/5	36,00р.
442	<b>Каша молочная рисовая с маслом сливочным</b> вода питьевая, молоко, крупа рис, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль Белки: 5,27г, Углеводы: 31,55г, Жиры: 11,19 г, Энергетическая ценность: 248,70 кКал	150/5	36,00р.
392	<b>Каша молочная овсяная с маслом сливочным</b> молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "Геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар Белки: 6,91г, Углеводы: 28,27г, Жиры: 12,8г, Энергетическая ценность: 256,58 кКал	150/5	36,00р.
419	<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b> молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль Белки: 2,98г, Углеводы: 8,92г, Жиры: 10,78г, Энергетическая ценность: 145,3 кКал	150/5	36,00р.
659	<b>Оладьи из творога со сгущенным молоком</b> творог, яйцо куриное, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное, масло растительное, молоко сгущенное, Белки: 15,08г, Углеводы: 70,08г, Жиры: 15,2г, Энергетическая ценность: 481,6 кКал	150/30	56,00р.
683	<b>Омлет с сыром</b> яйцо куриное, молоко, сыр российский, масло сладко-сливочное, соль Белки: 14,70г, Углеводы: 2,08г, Жиры: 22,80г, Энергетическая ценность: 273,08кКал	115/5	65,00р.
754	<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> творог 9,0% жирности, виноград сушеный (изюм), крупа манная, сахар песок, яйца куриные, масло сладко-сливочное Белки: 17,84г, Углеводы: 41,12г, Жиры: 14,93г, Энергетическая ценность: 374,9 кКал	100/30	70,00р.
1825	<b>Сырники из творога с джемом</b> творог 9,0% жирности, джем, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное Белки: 19,91г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 14,53г, Энергетическая ценность: 318,88 кКал	100/20	70,00р.
1642	<b>Сырники из творога со сгущенным молоком</b> творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), соль Белки: 21,23г, Углеводы: 23,21г, Жиры: 16,21г, Энергетическая ценность: 327,68 кКал	100/20	70,00р.
	<b>Мучные изделия и сладкие блюда</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
1538	<b>Блинчик простой</b> тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое Белки: 2,39г, Углеводы: 23,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 174,90 кКал	50	23,00р.
1413	<b>Блинчики с маслом сливочным</b> тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	100/5	47,00р.
1399	<b>Блинчик с яблочным фаршем</b> тесто для блинов, фарш яблочный, сахарная пудра Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	50/25	42,00р.
64	<b>Блинчики с соусом сметанным и сахаром</b> тесто для блинов, соус сметанный, сахар песок, сахарная пудра, масло подсолнечное, клюква Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал	100/20/20	48,00р.
1779	<b>Блинчики со сгущенным молоком</b> тесто для блинов, сгущенное молоко Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал	100/20	48,00р.
1414	<b>Блинчики с джемом</b> тесто для блинов, джем Белки: 6,45 г, Углеводы: 267,31 г, Жиры: 5,84 г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал	100/20	48,00р.
103	<b>Булочка творожная</b> тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал	100	45,00р.
97	<b>Булочка "Веснушка"</b> мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), дрожжи, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная Белки: 6,21г, Углеводы: 44,52г, Жиры: 5,59г, Энергетическая ценность: 253,03 кКал	75	32,00р.

197979	<b>Булочка "Домашняя" с сахаром</b> мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная <i>Белки: 31,72г, Углеводы: 62,87г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 701,96 кКал</i>	100	36,00р.
111	<b>Булочка "Молочная"</b> мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная <i>Белки: 4,96г, Углеводы: 28,93г, Жиры: 1,63г, Энергетическая ценность: 144,77 кКал</i>	50	23,00р.
1710	<b>Булочка с корицей</b> тесто дрожжевое, корица, ванилин, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра <i>Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал</i>	100	48,00р.
1630	<b>Булочка с корицей</b> мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, корица, дрожжи, сахарная пудра, соль йодированная, ванилин <i>Белки: 6,23г, Углеводы: 42,6г, Жиры: 9,33г, Энергетическая ценность: 279,07 кКал</i>	75	38,00р.
1518	<b>Булочка с маком</b> мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, мак <i>Белки: 6,53г, Углеводы: 44,6г, Жиры: 3,18г, Энергетическая ценность: 232,8 кКал</i>	75	34,00р.
1769	<b>Булочка сдобная</b> тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное <i>Белки: 9,19г, Углеводы: 54,44г, Жиры: 8,68г, Энергетическая ценность: 332,26 кКал</i>	100	36,00р.
1758	<b>Булочка Шоколадница</b> тесто дрожжевое сдобное, какао, сахар, пудра, ванилин <i>Белки: 6,99г, Углеводы: 31,93г, Жиры: 3,43г, Энергетическая ценность: 200,92 кКал</i>	75	40,00р.
1669	<b>Ватрушка с повидлом</b> тесто дрожжевое, повидло, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра <i>Белки: 6,08 г, Углеводы: 62,71 г, Жиры: 2,58 г, Энергетическая ценность: 294,62 кКал</i>	100	42,00р.
161	<b>Ватрушка с джемом</b> тесто дрожжевое сдобное, джем, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные, масло подсолнечное <i>Белки: 5,28г, Углеводы: 51,77г, Жиры: 4,76г, Энергетическая ценность: 267,53 кКал</i>	75	38,00р.
166	<b>Ватрушка с творогом</b> тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное <i>Белки: 9,26г, Углеводы: 33,92г, Жиры: 5,31г, Энергетическая ценность: 221,25 кКал</i>	75	38,00р.
1596	<b>Ватрушка с творогом</b> тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра <i>Белки: 10,60 г, Углеводы: 43,65 г, Жиры: 6,50 г, Энергетическая ценность: 276,13 кКал</i>	100	45,00р.
1 911	<b>Ватрушка со сгущенкой</b> тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, мука пшеничная высш. сорт, яйца, масло подсолнечное <i>Белки: 9,16г, Углеводы: 33,45г, Жиры: 5,10г, Энергетическая ценность: 215,35 кКал</i>	75	36,00р.
198015	<b>Ватрушка с яблоком и лимоном</b> тесто дрожжевое сдобное, яблоки, сахар песок, лимон, мука пшеничная, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное, ванилин <i>Белки: 4,36г, Углеводы: 36,12г, Жиры: 4,02г, Энергетическая ценность: 200,21 кКал</i>	75	36,00р.
197 844	<b>Ватрушка сдобная "Солнечная"</b> тесто дрожжевое, морковь, изюм, лимон, масло подсолнечное <i>Белки: 5,2г, Углеводы: 35,7 г, Жиры: 6,2 г, Энергетическая ценность: 219 кКал</i>	75	36,00р.
100 007 214	<b>Капкейк морковный</b> Мука пшеничная в/с, сахар, сода пищевая, морковь свежая, яйца куриные, орехи грецкие, масло подсолнечное рафинированное, корица, апельсин свежий <i>Белки: 4,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 219 кКал</i>	60	47,00р.
1513	<b>Косичка сырная</b> тесто дрожжевое сдобное, сыр <i>Белки: 13г, Углеводы: 32г, Жиры: 15г, Энергетическая ценность: 320 кКал</i>	75	42,00р.
1975	<b>Корзиночка песочная с фруктами</b> тесто песочное, джем, фрукты <i>Белки: 6,33г, Углеводы: 38,8г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 274,45 кКал</i>	75	55,00р.
1841	<b>Корзиночка песочная со сгущенкой</b> тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех <i>Белки: 6,38г, Углеводы: 33,2г, Жиры: 12,23г, Энергетическая ценность: 266,21 кКал</i>	75	55,00р.

1974	<b>Корзиночка песочная со сгущенкой</b> тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 5,21г, Углеводы: 28,25г, Жиры: 10,03г, Энергетическая ценность: 258,96 кКал	55	44,00р.
100 007 153	<b>Корзиночка с творогом</b> мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль, разрыхлитель, джем, творог, ванилин Белки: 8,8г, Углеводы: 3,36г, Жиры: 9,71г, Энергетическая ценность: 258,70 кКал	75	57,00р.
197812	<b>Кекс "Весенний"</b> мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, курага, дрожжи прес, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал	75	50,00р.
1872	<b>Кекс шоколадный</b> тесто жидкое для кексов, шок.глазурь:какао,сахар-пудра, сах.пудра, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал	75	55,00р.
449	<b>Кекс "Столичный"</b> тесто для кексов,изюм,сахарная пудра Белки: 4,8г, Углеводы: 45,67г, Жиры: 17,84г, Энергетическая ценность: 363,02 кКал	75	50,00р.
1114	<b>Кекс творожный</b> сахар песок, мука пшеничная высшего сор.г, творог 9,0% жирности, яйца, маслосливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное Белки: 9,92г, Углеводы: 54,15г, Жиры: 18,77г, Энергетическая ценность: 426,06 кКал	75	50,00р.
100 007 225	<b>Кекс морковный</b> мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, морковь свежая, грецкий орех, корица молотая, соль Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал	80	55,00р.
100 007 226	<b>Кекс банан-шоколад</b> мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, шоколад темный, кокосовая стружка, банан, соль Белки: 6,45 г, Углеводы: 267,31 г, Жиры: 5,84 г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал	80	55,00р.
198300	<b>Корж молочный</b> тесто песочное, мука пшеничная высшего сорта, масло подсолнечное рафинированное Белки: 5,22г, Углеводы: 9,7г, Жиры: 50,99г, Энергетическая ценность: 311,99 кКал	75	38,00р.
198042	<b>Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком</b> тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное Белки: 8,59г, Углеводы: 52,21г, Жиры: 7,23г, Энергетическая ценность: 312,17кКал	100	38,00р.
1633	<b>Полоска песочная с джемом</b> тесто песочное, джем Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал	100	63,00р.
198316	<b>Полоска песочная с вареной сгущенкой</b> тесто песочное, сгущенка вареная Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал	100	63,00р.
100 006 393	<b>Полоска творожная</b> тесто песочное, творог,ванилин Белки: 7,71г, Углеводы: 49,7г, Жиры: 7,35г, Энергетическая ценность: 295,54 кКал	100	63,00р.
100 007 224	<b>Пирожное "Картошка брауни" в шоколадной глазури из темного шоколада</b> Мука пшеничная, какао порошок, масло сливочное 82,5%, сахар, яичный меланж, пекарский порошок, молоко 2,5%, глазурь кондитерская темная, сублимированная вишня. Белки: 6,0г, Углеводы: 46,1 г, Жиры: 21,5г, Энергетическая ценность: 346,8 кКал	70	55,00р.
1535	<b>Пирожки печенье с джемом</b> тесто дрожжевое сдобное, джем Белки: 7,19г, Углеводы: 76,37г, Жиры: 5,78г, Энергетическая ценность: 381,2 кКал	100	45,00р.
1376	<b>Пирожки печенье с капустой</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал	100	38,00р.
1377	<b>Пирожки печенье с картофелем</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал	100	38,00р.

1875	<b>Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш зеленого лука с яйцом, яйца куриные (шт.) Белки: 6,99г, Углеводы: 34,94г, Жиры: 7,91г, Энергетическая ценность: 239,23 кКал	75	44,00р.
1777	<b>Пирожки печеные с курагой</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш из кураги Белки: 5,66г, Углеводы: 35,27г, Жиры: 5,32г, Энергетическая ценность: 211,33 кКал	100	38,00р.
1388	<b>Пирожки печеные с рисом и яйцом</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал	100	38,00р.
197981	<b>Пирожки печеные с яблоками</b> тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал	100	40,00р.
198055	<b>Пирожки печеные с капустой</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,68 кКал	60	25,00р.
198054	<b>Пирожки печеные с картофелем</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал	60	25,00р.
198057	<b>Пирожки печеные с рисом и яйцом</b> тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал	60	25,00р.
198056	<b>Пирожки печеные с яблоками</b> тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал	60	26,00р.
118	<b>Рулет с маком</b> тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные, масло сливочное несоленое, мак, сахар, сах.пудра Белки: 6,11г, Углеводы: 43,92г, Жиры: 4,65г, Энергетическая ценность: 242,01 кКал	100	44,00р.
1910	<b>Рулет с маком в шоколадной глазури</b> мука пшеничная высш. сорт, творог, молоко, яйца, сахар, дрожжи, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное, соль йодированная, ванилин, какао, сахар, пудра Белки: 6,82г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 3,77г, Энергетическая ценность: 168,42 кКал	100	48,00р.
106	<b>Рулет бисквитный с джемом и сахарной пудрой</b> мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, джем, сахарная пудра Белки: 12,05г, Углеводы: 93,54г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 474,214 кКал	135	60,00р.
704	<b>Рулет бисквитный со сгущенкой и сахарной пудрой</b> мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, вареная сгущенка, сахарная пудра Белки: 12,05г, Углеводы: 92,101г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 471,32 кКал	135	60,00р.
1528	<b>Рогалик со сгущенкой</b> тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра Белки: 8,74г, Углеводы: 29,52г, Жиры: 14,12г, Энергетическая ценность: 289,36 кКал	100	44,00р.
1856	<b>Рогалик со сгущенкой</b> тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра Белки: 6,95г, Углеводы: 25,88г, Жиры: 11,78г, Энергетическая ценность: 241,82 кКал	75	33,00р.
198317	<b>Сочни с творогом</b> тесто песочное, творог, сметана, молоко, яйца Белки: 9,86г, Углеводы: 29,98г, Жиры: 14,64г, Энергетическая ценность: 291,23 кКал	75	57,00р.
197986	<b>(Талосто) Гребешок школьный с вишневым джемом</b> талосто гребешок школьный с вишневым джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,78 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	60,00р.
197985	<b>(Талосто) Гребешок школьный с клубничным джемом</b> талосто гребешок школьный с клубничным джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	60,00р.
197987	<b>(Талосто) Гребешок школьный с абрикосовым джемом</b> талосто гребешок школьный с абрикосовым джемом, масло подсолнечное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	60,00р.
197983	<b>(Талосто) Конвертик школьный с малиновым джемом</b> талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал	85	65,00р.

197982	<b>(Талосто) Конвертик школьный с черничным джемом</b> талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетическая ценность: 19,30 кКал	85	65,00р.
727	<b>(Талосто) Полоска сахарная</b> тесто слоеное, сахар, яйцо, мука пшеничная, корица, сахарная пудра Белки: 0,18 г, Углеводы: 6,04 г, Жиры: 0,12 г, Энергетическая ценность: 29,18 кКал	30	19,00р.
1677	<b>(Талосто) Хачапури с сыром из слоеного теста</b> тесто Талосто, сыр твердый, яйцо куриное, соус "Весна", масло растительное Белки: 6,34г, Углеводы: 29,38г, Жиры: 10,92г, Энергетическая ценность: 241,67 кКал	100	69,00р.
1369	<b>Хачапури с сыром из дрожжевого теста</b> тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, масло растительное, соус "Весна" Белки: 17,43г, Углеводы: 33,48г, Жиры: 19,76г, Энергетическая ценность: 384,06 кКал	100	60,00р.
1727	<b>Хачапури с сыром из дрожжевого теста</b> тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, соус "Весна" Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,07 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал	75	50,00р.
1202	<b>Шарлотка с яблоками</b> яблоки, батон, молоко, сахар песок, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, корица Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,07 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал	100	44,00р.
1239	<b>Яблоки печеные</b> яблоки, орехи, сахар песок, сахар пудра Белки: 0,4г, Углеводы: 37,75г, Жиры: 0,38г, Энергетическая ценность: 155,52 кКал	130	57,00р.
1358	<b>Яблоки, запеченные в слойке</b> яблоки, тесто слоеное, сахар песок, сахарная пудра, яйца Белки: 7г, Углеводы: 73,25г, Жиры: 4,01г, Энергетическая ценность: 359,74 кКал	135	63,00р.
100 007 215	<b>Яблоко, запеченное с творогом и вишней</b> яблоко св., творог, яйцо куриное, сахар, вишня замороженная, сахарная пудра Белки: 9,5г, Углеводы: 46, Жиры: 5,0г, Энергетическая ценность: 267 кКал	200	68,00р.
100 007 209	<b>Яблочный кранбл</b> яблоки св, мука пшеничная в/с, масло сл, сахар, корица, сахарная пудра Белки: 7,0г, Углеводы: 75,0г, Жиры: 34,0г, Энергетическая ценность: 634 кКал	135	70,00р.
100 007 205	<b>Язычок слоеный</b> вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,07г, Углеводы: 47,36г, Жиры: 21,81г, Энергетическая ценность: 413,75 кКал	75	49,00р.
100 007 208	<b>Язычок слоеный с творогом</b> вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, творог, ванилин Белки: 6,51г, Углеводы: 28,0г, Жиры: 13,13г, Энергетическая ценность: 256,68 кКал	75	52,00р.
	<b>Напитки</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
485	<b>Компот из апельсинов</b> вода питьевая, апельсины, сахар песок Белки: 0,45г, Углеводы: 28г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 117,26 кКал	200	28,00р.
1587	<b>Компот из сухофруктов</b> вода питьевая, сахар песок, сухофрукты (смесь), лимонная кислота Белки: 0г, Углеводы: 23,95г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 95,76 кКал	200	28,00р.
493	<b>Компот из яблок</b> вода питьевая, яблоки, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	28,00р.
100 006 056	<b>Компот из изюма</b> вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	28,00р.
198367	<b>Компот из кураги</b> вода питьевая, сахар песок, курага, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	28,00р.
621	<b>Напиток клюквенный</b> вода питьевая, клюква, сахар песок Белки: 0,13г, Углеводы: 24,91г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 103 кКал	200	28,00р.
100 007 220	<b>Компот из клубники</b> вода питьевая, клубника замороженная, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,23г, Жиры: 0,08г, Энергетическая ценность: 48,73 кКал	200	28,00р.
100 007 222	<b>Компот из вишни и яблок</b> вода питьевая, вишня замороженная, яблоки свежие, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,24г, Углеводы: 11,15г, Жиры: 0,13г, Энергетическая ценность: 48,10 кКал	200	28,00р.

100 007 221	<b>Кисель из облепихи</b> вода питьевая, облепиха замороженная, крахмал картофельный, сахар песок Белки: 0,3г, Углеводы: 11,9г, Жиры: 1,1г, Энергетическая ценность: 58,8кКал	200	28,00р.
623	<b>Напиток лимонный</b> вода питьевая, сахар песок, лимон Белки: 0,2г, Углеводы: 25,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 105 кКал	200	23,00р.
625	<b>Напиток яблочный</b> вода питьевая, яблоки, сахар песок Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	23,00р.
1641	<b>Напиток апельсиновый</b> вода питьевая, сахар песок, апельсин Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	23,00р.
609	<b>Напиток из сока фруктового</b> вода питьевая, сок фруктовый, сахар Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал	200	20,00р.
1265	<b>Сок фруктовый</b> сок фруктовый Белки: 0,1г, Углеводы: 20,4г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 86 кКал	200	28,00р.
1672	<b>Чай с сахаром</b> вода питьевая, чай-заварка, сахар песок Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал	200	6,00р.
198384	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> вода питьевая, чай-заварка, сахар песок, лимон Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал	200/5	10,00р.
100 007 252	<b>Чай с сахаром и апельсином</b> вода питьевая, чай-заварка, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал	200/5	10,00р.
100 007 217	<b>Чай с грушей и апельсином</b> вода питьевая, чай-заварка, груша свежая, апельсин свежий Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал	200	15,00р.
100 007 216	<b>Чай с облепихой и медом</b> вода питьевая, чай-заварка, облепиха замороженная, мед Белки: 0,4г, Углеводы: 8г, Жиры: 0,6г, Энергетическая ценность: 39,1 кКал	200	28,00р.
	<b>Фрукты</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
12	<b>Апельсин</b> апельсин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал	100	21,00р.
586	<b>Мандарин</b> мандарин свежий Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал	100	28,00р.
27	<b>Банан</b> банан свежий Белки: 1,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 0,5г, Энергетическая ценность: 96 кКал	100	21,00р.
218	<b>Груша</b> груша свежая Белки: 0,4г, Углеводы: 10,3г, Жиры: 0,3г, Энергетическая ценность: 47 кКал	100	21,00р.
1329	<b>Яблоко свежее</b> яблоко свежее Белки: 0,4г, Углеводы: 9,8г, Жиры: 0,4г, Энергетическая ценность: 47 кКал	100	21,00р.
726	<b>Шашлык фруктовый</b> яблоки, груша, апельсин, тыква свежая, сахар песок, соус мясной п/ф 1/1000 г Белки: 0,74г, Углеводы: 36,89г, Жиры: 0,32г, Энергетическая ценность: 156,80 кКал	150	69,00р.
968	<b>Салат фруктовый</b> яблоки, груша, апельсины, бананы, йогурт Белки: 1,57 г, Углеводы: 12,58 г, Жиры: 1,08 г, Энергетическая ценность: 70,40 кКал	125	55,00р.
224	<b>Желе многослойное</b> лимон, апельсин, мандарин, сахар, лимонная кислота, желатин, вода питьевая Белки: 0,15г, Углеводы: 21,36г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 83,15 кКал	150	31,00р.



		<b>Гарниры</b>		Выход г	Прод. Цена
194	<b>Капуста б/к тушеная</b> капуста белокачанная, вода питьевая, лук репчатый, сахар песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш.сорт, соль, петрушка, укроп, лимонная кислота, лавровый лист, масло подсолнечное Белки: 3,11г, Углеводы: 13,44г, Жиры: 5,19г, Энергетическая ценность: 114,68 кКал	125		36,00р.	
346	<b>Картофель запеченный дольками</b> картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, Белки: 4,42г, Углеводы: 35,67г, Жиры: 15,87г, Энергетическая ценность: 303,67 кКал	150		48,00р.	
1590	<b>Картофель отварной с маслом</b> картофель, лук репчатый, маслосладко-сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп Белки: 2,54г, Углеводы: 19,39г, Жиры: 10,47г, Энергетическая ценность: 182,4 кКал	150/5		46,00р.	
1928	<b>Картофельное пюре</b> картофель св. молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,17 г, Углеводы: 21,86 г, Жиры: 5,14 г, Энергетическая ценность: 146,76 кКал	150		48,00р.	
390	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</b> вода питьевая, крупа гречневая, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 8,72г, Углеводы: 39,44г, Жиры: 11,4г, Энергетическая ценность: 294,87 кКал	150/5		30,00р.	
1574	<b>Макаронны отварные с маслом сливочным</b> вода, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	150/5		30,00р.	
564	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b> макаронные изделия, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томаты грунтотые, масло подсолнечное, томатная паста, соль, петрушка, укроп Белки: 5,52г, Углеводы: 33,03г, Жиры: 8,60г, Энергетическая ценность: 233,09 кКал	150		40,00р.	
198349	<b>Макаронны отварные с сыром</b> вода, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сыр Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	150/20		50,00р.	
821	<b>Рис припущенный с овощами</b> крупа рис, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 2,36г, Углеводы: 22,91г, Жиры: 2,80г, Энергетическая ценность: 126,59кКал	100		20,00р.	
198608	<b>Рис припущенный</b> вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,74г, Углеводы: 39,26г, Жиры: 4,66г, Энергетическая ценность: 213,89 кКал	150		36,00р.	