АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е.
DN: cn=Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е., o=ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc397@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.04.01 17:04:45 +03'00'

согласовано:
Директор № 397
Т.Е. Матвеева

« 29» апреля 2025 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	9,50	12,50	25,90	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		**18,23**	**17,96**	**82,68**	**587,04**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс. с маслом растительным	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	200/10/10	5,70	5,05	11,10	132,00
Тефтели рыбные	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		**24,65**	**27,62**	**101,27**	**821,07**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс. с маслом растительным	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед:		**31,62**	**35,72**	**149,57**	**1090,47**

Заведующий производством _____