



согласовано:

Директор

№ 397

Г. Е. Ляскова

«21» апреля 2025 г.

**МЕНЮ 2 неделя 1 день**

| Наименование                                      | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен.,<br>г. |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                         |              |              |              |               |                       |
| Бутерброд с сыром                                 | 40           | 8,70         | 8,40         | 14,58         | 117,00                |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 1,98         | 4,60         | 24,50         | 225,00                |
| Какао с молоком                                   | 180          | 3,48         | 2,79         | 10,08         | 80,55                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                  | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92                 |
| Йогурт 2,5% жирности                              | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                             |              | <b>19,23</b> | <b>19,53</b> | <b>69,67</b>  | <b>581,11</b>         |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                            |              |              |              |               |                       |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным   | 60           | 0,64         | 2,06         | 3,96          | 45,64                 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой                 | 200/20       | 4,87         | 2,80         | 20,40         | 128,00                |
| Котлеты, биточки (особые)                         | 90           | 13,98        | 12,00        | 12,73         | 264,06                |
| Овощи тушеные                                     | 150          | 2,63         | 8,16         | 26,17         | 147,16                |
| Сок фруктовый                                     | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                  | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.            | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58                 |
| <b>Итого обед:</b>                                |              | <b>26,92</b> | <b>26,04</b> | <b>106,97</b> | <b>814,17</b>         |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>               |              |              |              |               |                       |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным   | 100          | 1,00         | 3,17         | 5,74          | 56,06                 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой                 | 250/20       | 6,46         | 3,05         | 25,60         | 149,00                |
| Котлеты, биточки (особые)                         | 100          | 15,10        | 13,10        | 14,37         | 276,18                |
| Овощи тушеные                                     | 180          | 3,16         | 9,79         | 31,40         | 176,59                |
| Сок фруктовый                                     | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40                 |
| Йогурт 2,5% жирности                              | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                  | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащ. микр.                | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58                 |
| Кондитерские изделия                              | 35           | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41                |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                    |              | <b>35,00</b> | <b>36,42</b> | <b>144,52</b> | <b>1064,19</b>        |

Заведующий производством