

АО «Артис - Детское питание»



Дяскова И.В.



Директор

№ 397

Г.Е. Матвеева

«16 »

2025 г

**МЕНЮ 1 неделя 3 день**

| Наименование                                 | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды<br>г.   | Энерг.<br>Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                    |              |              |              |               |                    |
| Яйцо вареное                                 | 40           | 4,58         | 2,38         | 0,30          | 63,00              |
| Макароны с сыром                             | 160          | 8,80         | 13,71        | 37,50         | 318,00             |
| Какао с молоком                              | 180          | 3,48         | 2,79         | 10,08         | 80,55              |
| Фрукты свежие                                | 100          | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.             | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| <b>Итого завтрак:</b>                        |              | <b>19,23</b> | <b>19,69</b> | <b>70,25</b>  | <b>587,47</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                       |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                      | 60           | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7,80               |
| Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной | 200/10/10    | 5,50         | 6,10         | 12,30         | 174,00             |
| Плов со свиной                               | 240          | 15,37        | 19,33        | 51,74         | 401,12             |
| Напиток из плодов шиповника                  | 180          | 0,29         | 0,13         | 19,00         | 79,47              |
| Батон нарезной обогащенный микр.             | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.       | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                           |              | <b>25,54</b> | <b>26,46</b> | <b>109,59</b> | <b>814,30</b>      |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>          |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                      | 100          | 0,80         | 0,10         | 1,70          | 11,07              |
| Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной | 250/10/10    | 6,80         | 8,59         | 16,40         | 182,50             |
| Плов со свиной                               | 280          | 17,93        | 20,55        | 52,36         | 467,97             |
| Напиток из плодов шиповника                  | 180          | 0,29         | 0,13         | 19,00         | 79,47              |
| Фрукты свежие                                | 100          | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.             | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.       | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия                         | 35           | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41             |
| Молоко в индивидуальной упаковке             | 200          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>               |              | <b>37,30</b> | <b>38,57</b> | <b>150,15</b> | <b>1145,33</b>     |

Заведующий производством