АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е.
DN: cn=Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е., o=ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc397@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.02.28 14:08:42 +03'00'

ГБОУ гимназия
согласовано:
Директор № 397
Т. Е. Матвеева

« 14 » марта 2025 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,20	7,10	26,70	224,00
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		**17,80**	**16,04**	**69,11**	**543,36**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,86	6,10	5,64	77,53
Суп с крупой и говядиной	200/10	2,75	5,60	16,70	189,30
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		**26,93**	**26,55**	**108,85**	**822,32**
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:		**34,76**	**35,89**	**139,71**	**1065,18**

Заведующий производством _____