

Школа	ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	День	30.09.2025
-------	---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	3	Бутерброд с ветчиной	40	103,36	117,40	5,30	5,90	10,30
	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160		275,40	8,20	10,20	37,40
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		113,40	3,90	3,10	17,20
	фрукты	200	фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	71	Помидор свежий кусочком	60	154,98	14,40	0,70	0,10	2,30
	1 блюдо	76	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	205		89,20	1,60	4,20	10,60
	2 блюдо	309	Рагу из птицы	240		343,30	17,20	18,30	28,30
	напиток	215	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200		105,00	0,10	0,10	26,80
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб	198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96