Школа	ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	24.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	224	Запеканка из творога	50	103,36	158,70	9,60	8,60	10,00
	гор.блюдо	190	Каша "Дружба" с пшеном и рисом молочная с маслом сли	150		168,00	4,60	7,50	20,10
	напиток	208/3	Чай с вареньем	200		60,10	0,30	0,10	15,30
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		84,00	2,40	1,05	15,90
	фрукты	203	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,30	10,30
Обед	закуска	71	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	154,98	68,89	0,86	5,05	6,02
	1 блюдо	80	Борщ сибирский вегетарианский со сметаной	205		100,90	3,10	3,70	13,00
	2 блюдо	262	Сердце в соусе	100		152,00	13,08	9,18	2,85
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150		206,00	3,60	4,60	37,70
	напиток	469	Сок фруктовый	200		84,00	0,80	0,00	20,60
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е.
DN: cn=Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е., o=ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc397@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.09.12 16:38:26 +03'00'