

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

02.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | доп.блюдо   | 213      | Яйцо вареное                                      | 40       | 103,36 | 63,00        | 4,58  | 2,38  | 0,30     |
|            | гор.блюдо   | 210      | Макароны с сыром                                  | 160      |        | 318,00       | 8,80  | 13,71 | 37,50    |
|            | гор.напиток | ТК № 206 | Какао с молоком                                   | 180      |        | 80,55        | 3,48  | 2,79  | 10,08    |
|            | фрукты      | ТК № 201 | Фрукты свежие                                     | 100      |        | 38,00        | 0,80  | 0,20  | 7,50     |
|            | хлеб        | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 25       |        | 87,92        | 1,57  | 0,61  | 14,87    |
| Обед       | закуска     | 70/2     | Огурец соленый кусочком                           | 60       | 154,98 | 7,80         | 0,48  | 0,06  | 1,02     |
|            | 1 блюдо     | 94/307   | Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной      | 220      |        | 174,00       | 5,50  | 6,10  | 12,30    |
|            | 2 блюдо     | ТК №111  | Плов со свининой                                  | 240      |        | 401,12       | 15,37 | 19,33 | 51,74    |
|            | напиток     | ТК № 212 | Напиток из плодов шиповника                       | 180      |        | 79,47        | 0,29  | 0,13  | 19,00    |
|            | хлеб        | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20       |        | 70,33        | 1,25  | 0,49  | 8,57     |
|            | хлеб        | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       |        | 81,58        | 2,65  | 0,35  | 16,96    |