

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	10	Салат из квашеной капусты	100	304,17	85,00	1,50	5,20	8,20
	1 блюдо	92	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260		192,90	5,70	9,70	20,80
	2 блюдо	311	Плов из птицы	280		435,00	21,20	12,50	60,60
	напиток	438	Напиток яблочный	200		51,70	0,10	0,10	12,45
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20		40,80	1,30	0,15	8,50