

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	224	Запеканка из творога	50	103,36	158,70	9,60	8,60	10,00
	гор.блюдо	189/2	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	150		180,50	5,30	6,50	25,40
	гор. напиток	208/1	Чай с сахаром и лимоном	200		52,10	0,30	0,00	12,60
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		84,00	2,40	1,05	15,90
	фрукты	205	Фрукты свежие	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Обед	закуска	48/1	Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	60	154,98	75,60	0,80	5,10	6,80
	1 блюдо	84/252	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	215		90,70	4,60	5,10	5,80
	2 блюдо	280	Печень, тушеная в соусе (сметанный с томатом и луком)	100		164,00	13,40	9,00	7,40
	гарнир	335	Картофельное пюре	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	напиток	406	Кисель из кураги	200		151,00	0,70	0,10	37,00
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00