

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	227	Яйцо вареное	40	103,36	68,00	5,70	4,80	0,30
	гор.блюдо	189/1	Каша гречневая молочная жидккая с маслом сливочным	150		202,80	6,70	7,70	26,60
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		122,40	3,70	2,50	21,10
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		84,00	2,40	1,05	15,90
	фрукты	203	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,30	10,30
Обед	закуска	17	Салат зеленый с огурцом и маслом растительным	60	154,98	68,30	0,70	5,00	4,90
	1 блюдо	89/307	Россольник с птицей и сметаной	215		129,90	4,40	7,10	11,40
	2 блюдо	259	Котлеты рыбные любительские	90		105,00	11,30	4,40	5,00
	гарнир	325	Рис отварной	150		203,00	3,70	6,30	32,80
	напиток	469/1	Сок фруктовый	200		113,00	1,40	0,20	26,40
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00