

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	103,36	125,20	6,10	6,50	10,30
	гор.блюдо	189	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	150		176,60	5,20	7,50	22,00
	напиток	208	Чай с сахаром	200		50,40	0,20	0,00	12,40
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	кисломол.	199	Йогурт 2,5% жирности	125		97,50	4,00	3,10	13,80
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	154,98	55,70	0,80	3,60	5,00
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	205		105,60	2,00	4,40	13,90
	2 блюдо	331	Птица, тушенная в сметанном соусе	100		168,80	12,80	13,20	3,50
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	напиток	469/1	Сок фруктовый	200		113,00	1,40	0,20	26,40
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00