

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	5	Бутерброд с ветчиной	40	103,36	117,40	5,30	5,90	10,30
	гор.блюдо	189/6	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150		166,10	4,60	6,30	22,90
	напиток	433	Какао с молоком	200		113,44	3,90	3,10	17,20
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
	фрукты	200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	41	Салат витаминный (1-й вариант)	60	154,98	54,00	0,70	3,10	5,70
	1 блюдо	100/252	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210		155,80	4,60	7,80	16,80
	2 блюдо	253	Фрикадельки рыбные отварные	90		134,90	13,10	6,40	7,00
	гарнир	335	Картофельное пюре	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200		131,00	60,00	0,10	31,70
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00