

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71/1	Огурец свежий кусочком	100	304,17	21,78	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курагой	260		140,40	4,90	5,60	17,50
	2 блюдо	283	Тефтели из говядины	100		273,60	14,00	16,70	14,50
	гарнир	131	Капуста тушеная	180		167,60	4,50	7,50	20,00
	напиток	406	Кисель из кураги	200		0,70	0,10	37,00	151,00
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00