

| Прием пищи | Раздел    | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|---------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | доп.блюдо | 5       | Бутерброд с ветчиной                                 | 40       | 103,36 | 117,40       | 5,30  | 5,90 | 10,30    |
|            | гор.блюдо | 189/6   | Каша манная молочная жидккая с маслом сливочным      | 150      |        | 166,10       | 4,60  | 6,30 | 22,90    |
|            | напиток   | 433     | Какао с молоком                                      | 200      |        | 113,44       | 3,90  | 3,10 | 17,20    |
|            | хлеб      | 197     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 25       |        | 87,92        | 1,57  | 0,61 | 14,87    |
|            | фрукты    | 200     | Фрукты свежие  | 100      |        | 47,00        | 0,40  | 0,40 | 9,80     |
| Обед       | закуска   | 41      | Салат витаминный (1-й вариант)                       | 60       | 154,98 | 54,00        | 0,70  | 3,10 | 5,70     |
|            | 1 блюдо   | 100/252 | Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной | 210      |        | 155,80       | 4,60  | 7,80 | 16,80    |
|            | 2 блюдо   | 253     | Фрикадельки рыбные отварные                          | 90       |        | 134,90       | 13,10 | 6,40 | 7,00     |
|            | гарнир    | 335     | Картофельное пюре                                    | 150      |        | 141,00       | 3,10  | 5,40 | 20,30    |
|            | напиток   | 402     | Компот из смеси сухофруктов                          | 200      |        | 131,00       | 60,00 | 0,10 | 31,70    |
|            | хлеб      | 197     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 20       |        | 56,00        | 1,60  | 0,70 | 10,60    |
|            | хлеб      | 16      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами    | 40       |        | 81,60        | 2,60  | 0,30 | 17,00    |