

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

03.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	103,36	125,20	6,10	6,50	10,30
	гор.блюдо	189/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150		176,60	3,90	6,30	25,80
	гор.напиток	208/3	Чай с вареньем	200		60,10	0,30	0,10	15,30
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	кисломол.	199	Йогурт в индивидуальной упаковке	125		97,50	4,00	3,10	13,80
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	154,98	55,70	0,80	3,60	5,00
	1 блюдо	92	Уха из рыбы со свежей зеленью	210		103,20	4,10	2,50	15,90
	2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90		227,90	11,50	12,00	14,30
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	напиток	469	Сок фруктовый	200		84,00	80,00	0,00	20,60
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00