

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп. блюдо	3	Бутерборд с сыром	40	103,36	125,20	6,10	6,50	10,30
	гор.блюдо	189/5	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	150		196,80	5,70	6,40	29,70
	напиток	432	Кофейный напиток	200		122,40	3,70	2,50	21,10
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	фрукты	205	Фрукты свежие	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Обед	закуска	22	Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным	60	154,98	51,40	0,60	4,10	3,00
	1 блюдо	48	Бульон куриный с ветчелью и курицей	210		104,90	3,10	2,40	13,40
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему птицей и морковью	240		353,38	17,80	17,10	32,10
	напиток	215	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200		105,00	0,10	0,10	26,80
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00