

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	5	Бутерброд с ветчиной	40	103,36	117,40	5,30	5,90	10,30
	гор.блюдо	189	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150		196,00	5,70	6,40	27,80
	гор. напиток	208/1	Чай с сахаром и лимоном	200		52,10	0,30	0,00	12,60
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	кисломол.	199	Йогурт в индивидуальной упаковке	125		97,50	4,00	3,10	13,80
Обед	закуска	17	Огурец соленый кусочком	60	154,98	7,80	0,50	0,06	1,00
	1 блюдо	95/307	Суп из овощей с птицей и сметаной	215		83,50	4,40	3,20	8,70
	2 блюдо	273	Котлеты, биточки, шницели (особые)	90		257,40	12,70	16,80	10,60
	гарнир	325	Рис отварной	150		203,00	3,70	6,30	32,80
	напиток	469/1	Сок фруктовый	200		113,00	1,40	0,20	26,40
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,60	2,60	0,30	17,00