



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.З.



Директор

№ 397

Т.Е. Матвеева

## МЕНЮ

ДАТА: 21.11.2025

### 5 день 2 неделя

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции, г | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак (7-11 лет)                                |                 |                  |         |             |                               |
| Бутерброд с сыром                                 | 40              | 6,10             | 6,50    | 10,30       | 125,20                        |
| Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным   | 150             | 5,20             | 7,50    | 22,00       | 176,60                        |
| Чай с сахаром                                     | 200             | 0,20             | 0,00    | 12,40       | 50,40                         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                  | 125             | 4,00             | 3,10    | 13,80       | 97,50                         |
| Итого за прием пищи:                              | 535             | 17,10            | 17,80   | 69,10       | 505,70                        |
| Обед (7-11 лет)                                   |                 |                  |         |             |                               |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 60              | 0,80             | 3,60    | 5,00        | 55,70                         |
| Рассольник ленинградский со сметаной              | 205             | 2,00             | 4,40    | 13,90       | 105,60                        |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                 | 100             | 12,80            | 13,20   | 3,50        | 168,80                        |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 150             | 5,50             | 4,80    | 31,30       | 191,00                        |
| Сок фруктовый                                     | 200             | 1,40             | 0,20    | 26,40       | 113,00                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40              | 2,60             | 0,30    | 17,00       | 81,60                         |
| Итого за прием пищи:                              | 775             | 26,70            | 27,20   | 107,70      | 771,70                        |
| Комплексный обед (12-18 лет)                      |                 |                  |         |             |                               |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 100             | 1,30             | 6,00    | 8,30        | 92,80                         |
| Рассольник ленинградский со сметаной              | 255             | 2,50             | 5,50    | 17,30       | 131,50                        |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                 | 100             | 12,80            | 13,20   | 3,50        | 168,80                        |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 180             | 6,60             | 5,80    | 37,60       | 229,20                        |
| Сок фруктовый                                     | 200             | 1,40             | 0,20    | 26,40       | 113,00                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40              | 2,60             | 0,30    | 17,00       | 81,60                         |
| Итого за прием пищи:                              | 895             | 28,80            | 31,70   | 120,70      | 872,90                        |

Заведующий производством (Буфетчик)

*С.С. Сукиасянов*