

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга Отд./корп

День

21.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|----------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | закуска | 41 | Салат салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 294,00 | 77,39 | 0,90 | 2,40 | 6,02 |
| | 1 блюдо | 106/307 | Суп-лапша домашняя с птицей | 250/20 | | 101,83 | 3,17 | 3,95 | 13,01 |
| | 2 блюдо | 311 | Плов из птицы | 280 | | 355,20 | 15,70 | 17,01 | 38,10 |
| | напиток | ТК № 222 | Напиток апельсиновый | 180 | | 40,52 | 0,20 | 0,04 | 9,60 |
| | доп. | ТК № 221 | Ватрушка с творогом | 75 | | 155,44 | 4,10 | 4,30 | 30,90 |
| | фрукты свежие | ТК № 200 | Фрукты свежие | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | | 70,33 | 1,25 | 0,49 | 8,57 |
| | хлеб | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 81,58 | 2,65 | 0,35 | 16,96 |
| | напиток | ТК № 077 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | | 86,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |