Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е.
DN: cn=Директор ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой, Матвеева Т.Е., o=ГБОУ гимназия №397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc397@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.08.31 16:57:52 +03'00'

Директор №397

« » 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете	100	13,85	10,80	3,34	166,29
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед:		**32,46**	**29,57**	**146,29**	**996,74**

Заведующий производством _____