

АО "Артис-Детское питание"



Согласовано:

Директор ГБОУ

Матвеева

« »

№

397

ЛТ

2024 г

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ (10 ДЕНЬ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
ЗАВТРАК										
Бутерброд с джемом	20/20		1,62		0,6		24,86		109,2	
Каша геркулесовая молочная с ананасами консервированными	155	205	4,65	6,15	7,26	9,60	18,13	23,97	157,01	207,65
Чай с молоком	200		2,1		2,5		11,21		80,42	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
Йогурт	125		3,5		3,13		5,64		70,64	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	350	600								
ОБЕД										
Салат витаминный	60	100	0,73	1,21	4,10	6,83	7,66	12,77	71,34	118,90
Рассольник с говядиной и сметаной	200/10/5	250/10/5	4,46	5,49	7,05	8,68	10,09	12,43	124,38	153,30
Печень по-строгановски	100		16,4		12,6		8,1		163	
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,72	9,24	6,40	7,68	36,98	44,37	206,00	247,20
Компот из смеси сухофруктов	180		0,41		0,09		26,81		110,43	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	60	3,75	4,50	1,45	1,74	25,70	30,84	131,00	157,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	60	3,31	3,97	0,43	0,51	21,12	25,34	101,97	122,36
ИТОГО ЗА ОБЕД:	805	945								
ПОЛДНИК										
Пудинг из творога с яблоками	120		17,18		13,55		18,43		270,61	
Чай с сахаром	200		0,2		0		6,41		26,42	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	320									

Заведующий производством _____

И.В. Сулейманова