

АО "Артис-Детское питание"



Согласовано:

Директор ГБОУ

№

397

Матвеева

«

»

2024 г

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ (8 ДЕНЬ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
ЗАВТРАК										
Бутерброд с маслом	20/10		1,55		8,83		10,36		127,2	
Каша гречневая молочная жидкая	155	205	6,85	9,05	7,74	10,23	26,70	35,31	204,46	270,41
Кофейный напиток	200		2,27		1,25		12,68		71,42	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
Йогурт	125		3,5		3,13		5,64		70,64	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	540	590								
ОБЕД										
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	100	0,86	1,43	5,05	8,42	6,02	10,03	68,89	114,82
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	200/10	250/10	5,32	6,58	4,91	6,07	16,76	20,75	132,78	164,39
Биточки рубленные из птицы	90	100	8,85	9,83	12,18	13,53	11,28	12,53	170,00	188,88
Рис припущенный	150	180	3,74	4,48	2,66	3,19	34,50	41,40	213,89	256,67
Кисель из плодов или ягод свежих	180		0,1		0,1		29,49		105,96	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	60	3,75	4,50	1,45	1,74	25,70	30,84	131,00	157,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	60	3,31	3,97	0,43	0,51	21,12	25,34	101,97	122,36
ИТОГО ЗА ОБЕД:	790	940								
ПОЛДНИК										
Булочка домашняя с сахаром	100		10,85		8,69		72,47		411,05	
Молоко питьевое	200		5,8		5		9,6		108	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	300									

Заведующий производством

И.В. Сулейманова