

АО "Артис-Детское питание"



Согласовано:

Директор ГБОУ

*Матвеева*

№ 397

*ИП*

**МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ (7 ДЕНЬ)**

« »

2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>										
Бутерброд с джемом	20/20		1,62		0,6		24,86		109,2	
Каша янтарная из пшена с яблоками	155	205	5,44	7,19	8,15	10,77	30,33	40,11	220,08	291,07
Какао с молоком	200		3,87		3,1		11,2		89,5	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
Йогурт	125		3,5		3,13		5,64		70,64	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>550</b>	<b>600</b>								
<b>ОБЕД</b>										
Огурец соленый кусочком	60	100	0,48	0,80	0,06	0,10	1,02	1,70	7,80	13,00
Борщ зеленый с говядиной и сметаной	200/10/5	250/10/5	5,60	6,90	8,06	9,93	15,12	18,64	158,02	194,77
Суфле рыбное (паровое)	90	100	12,22	13,58	13,60	15,11	1,88	2,09	151,44	168,27
Пюре картофельное	150	180	3,28	3,94	7,24	8,69	22,06	26,47	162,92	195,50
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		0,07		0,05		22,34		87,75	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	60	3,75	4,50	1,45	1,74	25,70	30,84	131,00	157,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	60	3,31	3,97	0,43	0,51	21,12	25,34	101,97	122,36
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>795</b>	<b>945</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>										
Горошек зеленый отварной	30		0,93		0,06		1,95		12	
Макаронны с сыром	120		6,69		10,57		27,22		222,38	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
Чай с сахаром	200		0,2		0		6,41		26,42	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	<b>380</b>									

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*И.И. Сумин*