

АО "Артис-Детское питание"



Согласовано:

Директор ГБОУ

№ 392

Матвеева

« »

2024 г

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
ЗАВТРАК										
Бутерброд с джемом	20/20		1,62		0,6		24,86		109,2	
Каша рисовая молочная жидкая	155	205	3,93	5,19	6,33	8,37	23,85	31,54	168,62	223,01
Чай с сахаром	200		0,2		0		6,41		26,42	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
Фрукты или ягоды свежие	150		0,6		0,45		15,45		70,5	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	575	625								
ОБЕД										
Салат из пекинской капусты с овощами	60	100	0,27	0,45	6,02	10,03	0,79	1,32	58,50	97,50
Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200/10/5	250/10/5	4,64	5,41	6,57	7,66	11,50	13,41	126,44	147,51
Запеканка из печени с морковью	90	100	19,63	21,77	10,75	11,94	2,17	2,40	206,60	229,23
Макаронные изделия отварные	150	180	5,64	6,78	4,79	5,75	33,70	40,44	205,60	246,72
Кисель из кураги	180		0,94		0,05		27,78		116,17	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	60	3,75	4,50	1,45	1,74	25,70	30,84	131,00	157,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	60	3,31	3,97	0,43	0,51	21,12	25,34	101,97	122,36
ИТОГО ЗА ОБЕД:	795	945								
ПОЛДНИК										
Булочка молочная	100		9,84		3,24		57,85		299,82	
Сок фруктовый	200		1		0,2		20,2		86	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	300									

Заведующий производством _____

И.В. Суляслова