

АО "Артис-Детское питание"



Согласовано:
 Директор ГБОУ
Медведева А.С.



№ 392

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

2024 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|--|-----------------|------------|------------------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------|-------------------------------|-----------|
| | | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | | |
| | 7-11 лет | 12-17 лет | 7-11 лет | 12-17 лет | 7-11 лет | 12-17 лет | 7-11 лет | 12-17 лет | 7-11 лет | 12-17 лет |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | | 4,98 | | 5,01 | | 10,28 | | 117,00 | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с консервированными персиками | 155 | 205 | 1,94 | 2,57 | 5,78 | 7,64 | 6,20 | 8,20 | 85,01 | 112,43 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | | 0,25 | | 0,01 | | 6,56 | | 28,12 | |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | | 1,88 | | 0,73 | | 17,85 | | 105,5 | |
| Йогурт | 125 | | 3,5 | | 3,13 | | 5,64 | | 70,64 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | 550 | 600 | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 100 | 0,55 | 0,92 | 6,05 | 10,08 | 1,63 | 2,72 | 63,32 | 105,53 |
| Суп картофельный с горохом и говядиной | 200/10 | 250/10 | 7,72 | 9,19 | 6,30 | 7,50 | 15,53 | 18,48 | 149,97 | 178,53 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе | 100 | | 14,10 | | 14,78 | | 3,45 | | 168,78 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 7,72 | 9,24 | 6,40 | 7,68 | 36,98 | 44,37 | 206,00 | 247,20 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | | 0,07 | | 0,05 | | 22,34 | | 87,75 | |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 60 | 3,75 | 4,50 | 1,45 | 1,74 | 25,70 | 30,84 | 131,00 | 157,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 60 | 3,31 | 3,97 | 0,43 | 0,51 | 21,12 | 25,34 | 101,97 | 122,36 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | 800 | 940 | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/20 | | 18,47 | | 12,38 | | 17,34 | | 260 | |
| Молоко питьевое | 200 | | 5,8 | | 5 | | 9,6 | | 108 | |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК: | 320 | | | | | | | | | |

Заведующий производством

И.В. Сулейманова