

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

21.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	41	Салат салат витаминный (1-й вариант)	100	283,28	77,39	0,90	2,40	6,02
	1 блюдо	106/307	Суп-лапша домашняя с птицей	250/20		101,83	3,17	3,95	13,01
	2 блюдо	311	Плов из птицы	280		355,20	15,70	17,01	38,10
	напиток	ТК № 222	Напиток апельсиновый	180		40,52	0,20	0,04	9,60
	доп.	ТК № 221	Ватрушка с творогом	75		155,44	4,10	4,30	30,90
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	напиток	ТК № 077	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,00	1,00	0,20	20,20