

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	доп.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	96,42	117,00	8,70	8,40	14,58
	гор.блюдо	ТК № 190	Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	160		293,00	8,30	10,30	34,50
	гор.напиток	ТК № 208	Чай с сахаром и лимоном	185		26,13	0,25	0,01	5,56
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
	фрукты	ТК № 200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	144,57	45,64	0,64	2,06	3,96
	1 блюдо	99	Суп картофельный с бобовыми и птицей	210		169,00	4,93	5,98	16,40
	2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90		170,00	8,85	12,18	11,28
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206,00	7,72	6,40	36,98
	напиток	442	Сок фруктовый	180		77,40	0,90	0,18	18,18
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96