

Школа

ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой Кировского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

14.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Помидор свежий кусочком	100	283,28	21,78	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	84/307	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/10		134,80	3,27	7,96	7,30
	2 блюдо	263	Рыба, запеченная в омлете	100		166,29	13,85	10,80	3,34
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		223,18	6,30	5,58	36,04
	напиток	ТК № 223	Напиток яблочный	180		47,09	0,09	0,09	11,20
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96
	доп.	ТК № 008	Кондитерские изделия	30		105,01	0,45	2,94	21,75
	напиток	ТК № 077	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,00	1,00	0,20	20,20