



*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 397 Кировского района Санкт-Петербурга имени Г.В. Старовойтовой  
(ГБОУ гимназия № 397 им. Г.В. Старовойтовой)*

---

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор

Т. Е. Матвеева  
Приказ от 28.08.2024 № 330

**План работы  
педагога-психолога  
на 2024-2025 учебный год**

педагог-психолог Романова Светлана Львовна

**Санкт-Петербург  
2024**

**Цель:** создание в общеобразовательном учреждении благоприятных социально-психологических условий, способствующих максимальному развитию личностного и творческого потенциала всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

- раннее выявление и оказание психологической помощи детям, имеющим трудности в обучении и воспитании;
- профилактика школьной и социальной дезадаптации;
- консультативная и информационная психологическая поддержка обучающихся, родителей и педагогов.
- профилактика деструктивного поведения обучающихся (делинквентного, аддиктивного, агрессивного, склонности к суицидальному поведению);

	Вид деятельности	Контингент	Содержание	Методика, тематика, программа	Сроки	Примечание, отчетность
1.	<b>Диагностическая работа</b>	<b>Обучающиеся</b>				
		1 классы	Диагностика адаптации готовности к обучению в школе  (Программа «Адаптация к школе первоклассников»)		Сентябрь-октябрь	Аналитическая справка
		1 классы	Диагностика эмоционального состояния обучающихся 1 классов (Программа «Адаптация к школе первоклассников»)	ЦТО	Январь-февраль	справка
		4 классы	Диагностика интеллектуальной готовности к обучению в 5 классе	ДИГО	март	справка
		4классы	Диагностика сформированности мотивации учения у выпускников начальной школы	ТШМ	март	справка

		5 классы	Диагностика адаптации к обучению в 5 классе (Программа «Здравствуй, 5 класс!» .Адаптация пятиклассников»)	Филипс	Октябрь-ноябрь	Аналитическая справка
		5 классы	Диагностика уровня мотивации обучения (Программа «Программа «Здравствуй, 5 класс!» Адаптация пятиклассников»)	ТШМ	апрель	справка
		Индивидуально	Диагностика соответствия выбранного образовательного маршрута	Слоссон	В течение года	По запросу
		10 классы	Диагностика адаптации к обучению в 10классе	Прихожан	декабрь	справка
2	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися	<b>Обучающиеся</b>				
		<b>Профилактика деструктивного поведения подростков</b>				
		5 классы	Практикум «Тайм-менеджмент»		Сентябрь-апрель	по запросу
		5классы	Занятия по программе: «Здравствуй, 5 класс!» Адаптация пятиклассников»		Сентябрь-май	По запросу
		9,11классы	Занятие «Психологическая готовность к экзаменам»		Март-апрель	
		6 классы	Занятие «Формирование семейных ценностей «Я благодарен своей семье»»		январь	По запросу
		7-9 классы	Занятия по программе «Я - подросток» Микляевой А. В.		Октябрь-май	По запросу
		5-11 классы	Цикл занятий: «Противодействие манипуляциям»		октябрь-май	По запросу

		(профилактика зависимого поведения)			
	5-11 классов	Занятия по программа по профилактике конфликтного поведения «Нет конфликту!» (профилактика буллинга)		Октябрь-май	
	1-4 классы	Занятия по программе О.В. Хухлаевой «Тропинка к своему Я»		октябрь-май	По запросу
<b>Профориентационная работа (план работы)</b>					
	5-11 классы	<b>Психолого-педагогическое сопровождение профессионального самоопределения подростка:</b> - «Жизненная стратегия успешных и счастливых» (10-11 и классы); - «Уроки самоопределения» (Г. В. Резапкиной; классные часы для 5-9 классов)		Сентябрь-май	По запросу
	9-11 классы	<b>Проектная деятельность</b> (куратор проекта обучающихся)			По согласованию
<b>Психологические консультации</b>					
<b>Обучающиеся</b>					
	Обучающиеся	Консультации	Инд.\ груп.	Сентябрь-май	Журнал консультаций
<b>Родители</b>					
	Родители	Консультации	Инд.\ груп	август-июнь	Журнал консультаций
<b>Учителя</b>					
	учителя	Консультации	Инд.\ груп.	Сентябрь-июнь	Журнал консультаций

<b>3</b>	<b>Лекционно-просветительская работа</b>	<b>Родители</b>				
		Родительское собрание дошкольников	Выступление «Подготовка ребенка к обучению в школе.»		август	презентация
		Родительское собрание 1 классы	Выступление «Особенности адаптации обучающихся 1 классов к школе. Рекомендации.»		август	презентация
		Родительское собрание 5 классы	Выступление «Особенности адаптации ребенка к условиям обучения в средней школе»		сентябрь	презентация
		Родительское собрание 1 классы	Родительский лекторий		Сентябрь-октябрь	рекомендации
		Родительское собрание 5 классы	Выступление «Результаты диагностики адаптации обучающихся 5 классов. Рекомендации».		ноябрь	презентация
		Родительское собрание дошкольников	Выступление «Типичные ошибки родителей при подготовке ребенка к школе»		Апрель май	рекомендации
		Родительское собрание 4 классы	Выступление «Подготовка ребенка к обучению в 5 классе»		Апрель-май	рекомендации
		Сайт гимназии	Рекомендации, информация для родителей и обучающихся		Раз в четверть	Информация на сайте
		<b>Учителя</b>				
	РМО классных руководителей	участие		Сентябрь-май	Рекомендации классным руководителям	

		Сайт гимназии	Рекомендации и просветительская информация для участников образовательного процесса		Раз в четверть	Информация на сайте
4	Самообразование	Курсы повышения квалификации				
		Работа над УМК			Сентябрь - июнь	УМК
5	Участие в мероприятиях районного, городского уровня	РУМО психологов			1 раз в месяц	
		РМО служб медиации			1 раз в месяц	
		РМО по профориентационной работе				
		Участие в конференциях			Сентябрь-май	
		Участие в городских и районных мониторингах			Сентябрь-май	
		Участие в городской программе «Одаренная молодежь» 8 классы			апрель	договор
		Участие в работе ШСМ, СППС, совете по профилактике правонарушений, ППК.			Сентябрь-май	