

## Как помочь ребенку, который начинает учиться в школе



Разговаривайте с ребенком, объясняйте ему, что школа и задания – это не повинность, навязанная взрослыми, а возможность чему-то научиться, узнать о мире вокруг, научиться читать и изучить самому любимые книги, открывать для себя все новое и интересное



Прививайте ребенку уважение к другим взрослым, к педагогам, учите общаться с одноклассниками, отстаивать свою позицию и пр.



Будьте терпимы к ребенку, когда он получает новые знания, дайте время освоиться, не ждите все и сразу. Избегайте негативных оценок – «ты совсем не стараешься», «ничего не хочешь» и др.



Помните: страх не лучший мотиватор. Если ребенок будет постоянно бояться получить плохую оценку, не соответствовать вашим требованиям родителей, положительного отношения к школе вы не добьетесь



Не будьте чрезмерно строги и не критикуйте часто ребенка – это лишает уверенности в себе и своих силах, снижает мотивацию к обучению. Если у ребенка возникают трудности, решите этот вопрос вместе с учителем и школьным психологом, найдите компромисс



Избегайте сравнивать ребенка с другими учениками. Оцените его собственный прогресс вчера и сегодня: вчера не получалось, а сегодня смог



Старайтесь поощрять достижения каким-то приятным бонусом. Например, пообещайте семейный поход в кино или кафе. Еще важно понимать и доносить до ребенка, что оценки не единственный показатель знаний



Не скупитесь на похвалу, верьте в своего ребенка и транслируйте ему эту веру. Похвала и уверенность в его возможностях придаст ему сил для учебы и развития



Создавайте ситуации, в которых ребенок будет успешен. Так вы поможете ему сформировать мотивацию продолжать заниматься, достигать своих целей