

Как помочь ребенку преодолеть кризис 7 лет



Старайтесь выстраивать общение без давления на ребенка



Если отказываете в просьбе, обосновывайте и объясняйте ребенку, почему именно так, а не иначе



Помните: критика в сторону ребенка не должна касаться его личности, говорите о его поступках



Постарайтесь объяснять ребенку причинно-следственные связи происходящего в его поведении и последствиях



Называйте чаще ребенку те эмоции, которые он сейчас испытывает



Обсуждайте проблемы, которые волнуют вашего ребенка: как прошел день в школе, как дела с друзьями и учителями



Старайтесь четко структурировать день, чтобы у ребенка был режим – время для занятий, развлечений, помощи родителям



Будьте на связи с учителем, старайтесь реагировать на сложности, которые возникают у ребенка в школе