



Согласовано:  
 Директор ГБОУ *[Signature]* № 397



МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

« »

2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>										
Бутерброд с джемом	20/20		1,62		0,6		24,86		109,2	
Каша рисовая молочная жидкая	155	205	3,93	5,19	6,33	8,37	23,85	31,54	168,62	223,01
Чай с сахаром	200		0,2		0		6,41		26,42	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
Фрукты или ягоды свежие	150		0,6		0,45		15,45		70,5	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>575</b>	<b>625</b>								
<b>ОБЕД</b>										
Салат из пекинской капусты с овощами	60	100	0,27	0,45	6,02	10,03	0,79	1,32	58,50	97,50
Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200/10/5	250/10/5	4,64	5,41	6,57	7,66	11,50	13,41	126,44	147,51
Запеканка из печени с морковью	90	100	19,63	21,77	10,75	11,94	2,17	2,40	206,60	229,23
Макаронные изделия отварные	150	180	5,64	6,78	4,79	5,75	33,70	40,44	205,60	246,72
Кисель из кураги	180		0,94		0,05		27,78		116,17	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	60	3,75	4,50	1,45	1,74	25,70	30,84	131,00	157,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	60	3,31	3,97	0,43	0,51	21,12	25,34	101,97	122,36
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>795</b>	<b>945</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>										
Булочка молочная	100		9,84		3,24		57,85		299,82	
Сок фруктовый	200		1		0,2		20,2		86	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	<b>300</b>									

Заведующий производством

*[Signature]*