

АО "Артис-Детское питание"



Согласовано:  
 Директор ГБОУ  
*Медведева А.С.*



№ 392

**МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ**

2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
<b>ЗАВТРАК</b>										
Бутерброд с сыром	15/20		4,98		5,01		10,28		117,00	
Каша пшеничная молочная жидкая с консервированными персиками	155	205	1,94	2,57	5,78	7,64	6,20	8,20	85,01	112,43
Чай с сахаром и лимоном	200/5		0,25		0,01		6,56		28,12	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30		1,88		0,73		17,85		105,5	
Йогурт	125		3,5		3,13		5,64		70,64	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>550</b>	<b>600</b>								
<b>ОБЕД</b>										
Салат из свежих овощей	60	100	0,55	0,92	6,05	10,08	1,63	2,72	63,32	105,53
Суп картофельный с горохом и говядиной	200/10	250/10	7,72	9,19	6,30	7,50	15,53	18,48	149,97	178,53
Птица, тушеная в сметанном соусе	100		14,10		14,78		3,45		168,78	
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,72	9,24	6,40	7,68	36,98	44,37	206,00	247,20
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		0,07		0,05		22,34		87,75	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	60	3,75	4,50	1,45	1,74	25,70	30,84	131,00	157,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	60	3,31	3,97	0,43	0,51	21,12	25,34	101,97	122,36
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>800</b>	<b>940</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>										
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		18,47		12,38		17,34		260	
Молоко питьевое	200		5,8		5		9,6		108	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	<b>320</b>									

Заведующий производством

*И.В. Сулейманова*